

遊ぶ会「にじいろ」の説明

主催 NPO法人 今人倶楽部

対象 しょうがいのある方とその家族を中心とした四国中央市民。
(現在は、スタート時なので参加に限定あり。)

目的 ①余暇(日曜日)を充実して過ごすための選択肢の一つとなるように。
②色々な体験をしていく中から、自分のしたいことや好きな活動を見つける。
③会に関わってくれるボランティア等を増やしていくことで、
色々な人とかかわるきっかけ、地域とのつながりをつくる。
④集まる場所づくり。

頻度 月一回 第二日曜日。

基本 まず第一に「楽しい」こと。わくわくするような活動。
うきうきして楽しみで普段の生活もがんばれてしまうような活動。
無理をせず、自分にあった内容の時を選んで参加できる。

内容 ①おでかけ型 ⇒ バスにのる。電車にのる。カラオケ。映画。等
⇒ 芋ほり。ウォークラリー。ディキャンプ。等

②室内型 ⇒ お菓子づくり。料理。等
⇒ 絵画。粘土あそび。等
⇒ 音楽あそび。コンサート。季節のイベント、クリスマス会等

③スポーツ型 ⇒ 卓球。バレー。等

④自己実現型 ⇒ 個人でやってみたいこと、でも一人ではなかなかできないこと。
みんなに披露したいことなど。
一人の行きたいところ、やりたいことを実現するための企画し
それをみんなで楽しむという活動。

⑤講師体験型 ⇒ 活動している人を呼び、四国中央市でイベントや講習をしてもらう。
とんぼ玉。藍染。竹細工。等

連絡先 すずき携帯 090-7626-5941

課題 ①ボランティア等の人員
②場所の確保
③その他の必要な用具
④企画内容と準備

すべて一から始まったばかりです。
色々な方に手伝ってもらって
色々なつながりがうまれますように。

無理せず、企画者が一番楽しんで 継続していけるように
ぼちぼちやりますので、どうぞ一緒にお願いたします。

