

【 NPO法人 今人倶楽部 2026年度 余暇支援年間計画 】

NPO法人 今人倶楽部では、地域で生活されている障がいのある方を対象に、土日も充実した生活を送れるよう余暇支援をしています。活動の名前は、「にじいろ・パンダ倶楽部」です。ぜひ、参加して一緒に楽しんでください！

にじいろ・パンダ倶楽部

★日時、場所など変更もあります。具体的な内容は、一か月前にご案内でお知らせ。

申し込みの締め切りは、開催日のだいたい一週間前です。定員がいっぱいになると早めに締め切ります。

開催月	日	時間	場所	内容
1	5月 23日 (土)	13:30~16:00	三島運動公園体育館	ポッチャ体験会 車いすの方の団体NPO法人 心のわさん企画、ポッチャ体験会と一緒に参加します。 ポッチャをしたことがない人でも簡単にできるスポーツです。定員6名。費用なし。
2	8月 22日 (土)	9:30~14:00 時間変更あるかも	富郷ダム湖	カヌー体験 サップもたいけんできます！ クロスポイントさんのカヌーとライフジャケットをお借りします。送迎必要な方は500円 定員20名。費用/3000円程度(保険代等を含みます。人数割りにより変動します。)
3	12月 19日 (土)	13:00~15:00	寒川公民館	クリスマス会 恒例のクリスマス会、ケーキ飾り付け、ビンゴ大会、プレゼント交換 定員12名。費用/1000円以内(ケーキ等のお金です。人数割りによって変動します。)
4	2月 13日 (土)	13:00~15:00	寒川公民館	お菓子作り かんたなお菓子作りを手順書をみながらして、おやつに食べます。 定員10名。費用/1500円以内(おやつ代、持ち帰りお菓子代等ふくみます。)

●原則は、現地集合、現地解散です。(どうしても難しい方はご相談ください。)

バスを利用される方は、バス停や到着時間のご案内を事前にさせていただきます。

●対象は、地域にくらす障がいのある方です。年齢とわず、障がいとわず参加可能です。

必要な支援内容は、申し込み後に連絡させていただき、詳しくお伝えいただけたらと考えています。

●はじめての参加で、お子さんの場合は、保護者の方も一緒に参加していただけたらと思います。

同時に手伝ってくださるボランティアさんも募集しています。そうしたボランティアさんが集まってきたら、

お子さんだけの参加も可能。ヘルパーさんと参加していただくこともできますので、申し込み時にお伝えください。

●おやつ代等の実費は、毎回集めます。料金の設定等は、人数がそろい次第事前にお知らせします。

●参加人数が多いときは、早めに締め切らせていただくこともありますので、ご了承ください。

●その他気になることありましたら、下記の連絡先までご連絡ください。【平日9:30~16:00】

申し込み、問い合わせは下記の電話番号まで

参加申し込みも
こちらにて随時受け付けて

NPO法人 今人倶楽部 四国中央市土居町小林1785番地3

(電話・FAX)0896-77-5371

余暇担当 鈴木

