

## ごきげんさんってなあに？

ごきげんさんは、だれもが地域で、自分らしく、「ごきげん」に暮らせるように・・・という願いを込めて、2004年にスタートしました。障がいのある方のニーズに合わせた支援を心がけ、ヘルパーが皆様のお手伝いをしており

ます。お一人では難しいことや、苦手なことなどのお手伝いをさせてもらっています。また、お一人

でできるようにするために、段階的にヘルパーを使いつつ、練習を重ねて、自立に向けた

お手伝いもさせていただいています。今回は「余暇支援」についてお知らせいたしません。ごきげんさんでは余暇支援サービスを提供しています。皆さん、どんな使い方をしているのかをここでご紹介できればと思います。

とくていひえいりかつどうほうじん いまじんくらぶ  
特定非営利活動法人 今人倶楽部

いんくるーしぶせんたー  
☆インクルーシブセンター「いまじん」

しゅうろうけいそくびーがた・せいかつかいご  
就労継続B型・生活介護

ばんこうぼう  
「ともむぎ」パン工房

きょたくかいごじぎょうしょ  
☆居宅介護事業所「ごきげんさん」

こしかいしゅう  
☆古紙回収

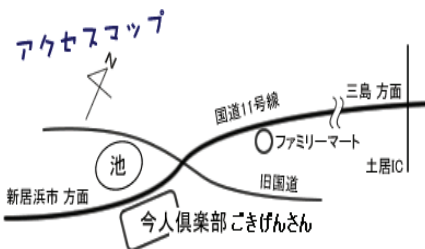
ばそこんきょうしつ  
☆パソコン教室

よかしえん  
☆にじいろ（余暇支援）

かつどうちゅう くわ いまじんくらぶ  
など活動中。詳しくは今人倶楽部パンフレットにて！

とくていひえいりかつどうほうじん  
特定非営利活動法人  
いまじんくらぶ  
今人倶楽部

きょたくかいごじぎょうしょ  
居宅介護事業所 **ごきげんさん**



よか たの へん  
余暇を楽しくすごそう 編

まち さーびす たつきゅうびん  
♪街のサービス宅急便♪

愛媛県四国中央市土居町小林1785-1

電話：0896（74）2991

FAX：0896（74）6910

E mail：gokigensan@imagine-npo.com

よかしえん  
**余暇支援ってどんなサービスがあるの？**

すーばー しよっぴんぐせんたーへ  
 ○スーパーやショッピングセンターへの

か もの  
 買い物



れすとらん きっさてん がいしょく  
 ○レストランや喫茶店で 外食



ぶーる い さんぽ  
 ○プールへ行ったり、散歩したりして

からだ うご  
 体を動かす



ちいき かるちゃーすくーる しゅげい  
 ○地域のカルチャースクール（手芸など

しゅみ さくひん  
 の趣味の作品づくり）



にんぎょうげき おんがく こんさーと  
 ○人形劇 や音楽コンサート



としょかん ほん か い  
 ○図書館に本を借りに行く



などなど・・・

みなさま にーず き さーびす ていきょう  
 ☆皆様のニーズをお聞きしてサービス 提供  
 しております。

じっさい さーびす なが  
**☆実際のサービスの流れ**  
 しよっぴんぐせんたー い まき  
 ～ショッピングセンターへ行くの巻～

へるばー じたく ほうもん  
 ①ヘルパー がご自宅を訪問



へるばー きんじょ ばす てい いどう  
 ②ヘルパーと近所のバス停まで移動



ばす の  
 ③バスに乗る



しよっぴんぐせんたー ちゅうしょく か もの  
 ④ショッピングセンターで 昼食 買い物



ばす の  
 ⑤バスに乗る



じたく とうちゃく  
 ⑥ご自宅 到着



りょうりょうきん  
**☆ご利用料金**

基本的にかかった費用の1割負担となっています。  
 のこ わり こうひふたん ふたながく ここ  
 残りの9割は公費負担となります。負担額は個々に  
 ちが ばあい  
 違う場合があります。  
 くわ そうだん  
 詳しくはご相談ください。

しこくちゅうおうしいどうしえんじぎょう りょう ばあい  
 ※四国中央市移動支援事業ご利用の場合  
 しんたいかいご たんい えん  
 ○身体介護あり（単位：円）

じかん 1時間	402
じかん 2時間	667
じかん 3時間	833

しんたいかいご たんい えん  
 ○身体介護なし（単位：円）

じかん 1時間	197
じかん 2時間	346
じかん 3時間	486

ほか さーびするいけい きんがく ちが  
 その他、サービス類型によって金額が違って  
 と あ  
 きます。お問い合わせください。