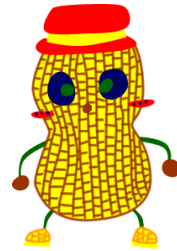


# ぴーなっつうしん

～♡ぴーなっつに想いをこめて♡～



種をまこう 種をまこう  
 想いをこめて  
 この地に芽がでますように  
 人とのつながりと  
 あなたの心に花がさきますように



## NPO法人 今人倶楽部 2025年度 活動報告

### 【①居宅介護事業所「ごきげんさん」2025年度 総括】

2025年度から全国行動援護ネットワーク（AJKEN）の事業所会員となりました。全国の行動援護事業所と繋がる機会があり、オンラインセミナーや意見交換等に参加しました。全国各地のそれぞれの実践を知ることができたり、行動援護事業所ならではの課題を共有したりと、心強い仲間が増え、私たちもたくさんパワーをいただきました。今後もいろいろな企画に積極的に参加したいと考えております。

最近ではどの職種も人材不足が問題となっておりますが、ヘルパー事業所もずっと人材不足の課題を抱えております。大変なことはもちろんありますが、ヘルパーが関わることで利用者の方々の好きなものが増えたり、余暇の幅が広がったりして、生活が少しでも豊かになるようなお手伝いができる仕事はとてもやりがいがあり、働く私たちも何より楽しい。そんな仲間が少しでも増えるよう、ヘルパーの仕事をもっと多くの人たちに知ってもらえるような活動もできたらいいなと思っております。

ごきげんさん 管理者 矢野志穂

### 【②にじいろ・パンダ倶楽部 2025年度 余暇活動報告】

今年度は、年間3回開催することができました。

第	開催月	日時・場所	内容・場所	参加人数	ボランティアの人数
60回	5月	24日（土） 13：00～15：00	ポッチャ大会に参加しよう！ 三島運動公園体育館	8名	
61回	8月	30日（土） 9：30～14：00	カヌー体験をしよう！ 富郷ダム湖畔	28名	2名 西条クロスポイントさんが来ていただきました。
62回	2月	14日（土） 13：00～15：00	お菓子作り 寒川公民館	20名	5名 すべて高校生ボランティア

## 5月／ボッチャ大会に参加

NPO法人 心のわさん主催のボッチャ大会に「チームにじいろ」で参加しました。初めてボッチャをする人、心のわさんとボッチャをいつも体験している人と、経験の違う五名が一つのチームとなって対戦しました。3試合して、すべて負けてしまいましたが一投一投に気持ちを込めて投げ、ボールの行先に一喜一憂した、熱中した時間でした。「ボッチャって面白い！」とはまる方もいました。決勝戦をみんなで観戦し、スーパープレイに盛り上がりました。



## 8月／カヌー・サップ体験



昨年は台風で実施できなかったカヌー・サップ体験でしたが、今年はお天気にも恵まれて、水量もあり、大いに楽しむことができました。久々に富郷ダム湖で開催しました。湖の中で、アメンボになったように、ぶかぶかと水に浮かぶのは、やっぱり気持ちいいです。初めて参加のご家族もいらっしゃいましたが、初めてとは思えないぐらいの上達ぶりで、あっという間にサップの上で立つ事ができたり、水遊びを楽しんでいました。お昼はジョイフルでテイクアウトをしたお弁当を食べました。大自然の中で食べると格別においしく感じました。毎年、サップやカヌーの貸し出しだけでなく、体験のご指導もしていただき、アウトドアショップ「クロスポイント」さんに感謝です。今年も水上からみなさんのあふれる笑顔も撮影してくださり、いい思い出になりました。

## 2月／お菓子作り

今年のお菓子は、ガトーショコラとスノーボールクッキーを作りました。公民館の調理室の机に二組つつ、計8組の利用者さんが、各々で手順書を見ながら、集中してお菓子作りを楽しまれました。クッキーがなかなか固まらない等のアクシデントもありましたが、無事に作り上げて、お土産に各ご家庭に持ち帰りました。お菓子作りのメインイベント、おやつの中には→レンジで作ったレアチーズケーキも追加して、三種類のお菓子を食べました。みなさん大満足でした。高校一年生のボランティアさんが来てくださり、各グループについて、食器洗い等して下さり大活躍でした。



★毎年、ボランティアセンターさんに申請して、ボランティアの募集をしています。  
 ここ最近、定期的に三島高校の高校生ボランティアさんが会に来てくださり、とても助かっています。障がいのある方と関わる経験が、いつか何かにつながっていったらいいなと願っています。

## 【③にじいろ・パンダ倶楽部「身体を動かそうの会」報告】

★今年は、9回「身体を動かそうの会」を開催しました！！

開催月	開催日	参加人数	備考
5月	23日	13名（ボランティア1名）	
6月	27日	体育館空調工事のため中止	
7月	25日	2名	寒川小学校体育館に変更
8月	22日	15名（ボランティア1名）	
9月	26日	12名（ボランティア1名）	
10月	24日	12名	
12月	26日	7名（ボランティア1名）	
1月	23日	9名	
2月	27日	8名	
3月	27日	8名（ボランティア1名）	寒川小学校体育館に変更

月に一回 第四金曜日、19時10分から20時10分に中之庄小学校体育館に集まって、好きな運動をして帰る会をしています。障がいのある方対象です。参加費1回一人100円を集めています。

[「身体を動かそうの会」LINE公式アカウントを作成しています⇒](#)

会の詳細や中止の連絡等は、公式lineアカウントで発信しています。毎月二回、会の一週間前と前日にお知らせ。興味のある方は、右記のQRコードを読み込んでいただき、お友達登録してもらおうと情報が送られてきます。お知らせのみで、やりとりはありませんので安心してご登録下さい。



## 【④障がいのある子のお母さんの会「ごきげん会」報告】

数年前より、ヘルパー利用の親御さんより、お母さん向けの勉強会のご要望があり、年に何回か、外部の方をお招きして勉強会を開催していました。今年度より、その会の名称を「ごきげん会」と名付けて、定期的に勉強会や、情報交換の会をしていくこととなりました。場所は、市民交流棟の一階多目的室です。毎回、お母さん方が個人個人で不安に思っている事や、知りたい事を提起していただき、その解決に向けて、外部の方をお呼びしたり、話し合いをしています。今年度の活動は以下の通りです。4回開催しました。

回	日時	曜日	内容
1	2025.10.17	金	自己紹介、今後の会の運営、連絡について、知りたい事まとめ
2	2025.11.16	水	基幹相談センター越智さんをお招きして、障害認定、年金、使えるサービス、ショートステイ、グループホームなどについてお話していただく。
3	2026.1.16	水	災害時の対応について不安な事、質問事項の話し合い。年金申請について
4	2026.3.11	水	出前講座「防災まちづくり推進課」「福祉課」職員さんに来ていただき、防災や福祉避難所について講義と具体的な質問に答えていただく。

来年度も、二か月に一回のペースで勉強会を開催する予定にしています。

## 作品介绍

利用者の三好敏行さんの作品です。  
タイトルは「世界は『puzzle』駆け抜ける」です。



## 【 募集のコーナー 】

### 今人倶楽部の会員募集中

年会費 正会員 1万円  
サポート会員 3000円  
賛助会員 いくらからでも

- 会費振込先 郵便局  
加入者名 特定非営利活動法人  
今人倶楽部  
口座番号 01660-9-37918
- 手数料無料の振込用紙も用意しています。事務局までお問い合わせ下さい。

### 居宅介護事業所「ごきげんさん」 ヘルパー募集

障がいのある方へのサービスを提供するヘルパーさんを募集しています！

ヘルパー二級・介護職員初任者研修修了者・介護福祉士の方で働ける方、募集しています。詳しくは  
ごきげんさん 矢野まで

0896-77-5371

### 《 編集後記 》

2025年度はみなさんにとってどんな一年でしたか？今年度も細々ではありますが、NPO法人今人倶楽部も、無事に活動を終えることができました。新しく「ごきげん会」という保護者の勉強会も小さいながら、継続しています。また昨年度に引き続き、市内の居宅介護事業所連絡会も年に4回開催参加いたしました。AJKENという全国の「行動援護」事業所の集まりにも参加しています。小さな関わりの継続が、大きなつながりとなってきているのを感じる日々です。障がいのある方の、暮らしやすい社会に。障がいのある方もない方も自分らしく生きやすい世界に。そんな気持ちの方向性が同じ方を、どんどんみつけて、さらにつながっていきたいと思っています。皆さんも是非、自分のできる形で一緒に活動しましょう！！

【編集】 鈴木 順子

NPO法人今人倶楽部 〒799-0702 土居町小林 1785-3 TEL/fax 0896-77-5371