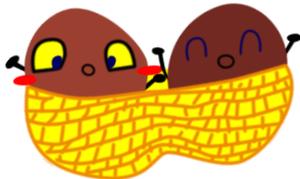


ピーなっつうしん

～♥ピーなっつに想いをこめて♥～



種をまこう 種をまこう
想いをこめて
この地に芽がでますように
人とのつながりと
あなたの心に花がさきますように



NPO法人 今人倶楽部 2023年度 活動報告

【①居宅介護事業所「ごきげんさん」2023年度 活動報告】

年々、ヘルパーの人材不足が深刻化する中で、2023年度は四国中央市居宅介護事業所連絡会が発足し、ヘルパーの人材不足の課題解決に向けて、様々な情報交換や取り組みを行ってきました。これまであまり事業所間の横の繋がりがなかったのですが、実際に顔を合わせて話し合う中で、それぞれの事業所で抱えていた問題を一緒に考えていける関係を築くことができ、大きな一歩を踏み出せたと思っています。ヘルパーの人材不足は全国的な問題でもあり、なかなか解決できることではないですが、ヘルパーの仕事の魅力を皆さんに伝えていけるよう、私たちヘルパーも来年度も楽しく元気に働きますので、どうぞ今後もよろしくお願いいたします。

ごきげんさん 管理者 矢野志穂

【②にじいろ・パンダ倶楽部 2023年度 余暇活動報告】

今年度は、久々に年間企画4回すべて開催することができました。

第	開催 月	日時・場所	内容・場所	参加人数	ボランティアの人数
54回	8月	27日(日) 9:30~14:00	カヌー体験をしよう! 新居浜の海	20名	4名。西条クロスポイントさん、お弁当を運んでくださった一般ボランティアさん
55回	11月	25日(土) 13:00~15:00	お菓子作り 寒川公民館	14名	0名
56回	12月	23日(土) 13:00~15:00	クリスマス会 寒川公民館	15名	2名 高校生ボランティア2名
57回	2月	24日(土) 13:00~15:00	カラオケ まねきねこ	11名	2名 高校生ボランティア1名 一般ボランティア1名

8月／カヌー・サップ体験

毎年富郷ダム湖畔にて開催していましたが、去年の濁水をうけ初めて新居浜の海にて開催しました。今年の夏は、大変暑く、熱中症対策にこまめに水分補給してもらいながら、楽しみました。また、クラゲの時期でもあり、その対策に全員、長袖長ズボンで海にはいりました。毎年ご協力下さるアウトドア経験豊富なクロスポイント久保様、工藤様のサポートのおかげで、海でも安全に楽しめました。コロナの影響で、何年も外出出来てなかった方もおり、本当にとびきりの笑顔を見せてくださいました。お昼には新居浜のカフェより美味しいお弁当をテイクアウトしました。お弁当を運んでくださるボランティアさんの存在もありがたかったです。トイレを貸して下さったカフェ「みんなのコーヒー」さんでいただく、美味しいコーヒーと素晴らしい眺めも夏の素敵な思い出になりました。



11月／お菓子作り

参加者の皆さんが大好きなお菓子作りも4年ぶりに開催出来ました。今年は、スイートポテトパイ・バナナヨーグルトパウンドケーキ・型抜きチョコパイを作りました。手順書をみながら、個々に集中してお菓子づくりをした後は、お楽しみの試食です。できたてを食べるのは何より美味しく、あっという間になくなってしまいました。残りは持ち帰り、ご家族に食べてもらうのも、とっても嬉しかったと感想をいただきました。



12月／クリスマス会

クリスマス会は、コロナ禍でも開催していましたが、お菓子作り同様ケーキを食べるというスケジュールを久々に入れる事が出来て嬉しかったです。昨年、大好評だったお菓子つりを今年もいれました。

① 定番ビンゴ大会 ②ビンゴになった人からプレゼントを選ぶ
③ お菓子釣り ④クリスマスツリー工作 ⑤ともむぎのシフォンケーキ、手作プリンを食べる ⑥巨大オセロ大会、UNO等のゲームというスケジュールでした。クリスマスツリーの工作は、シールをはる簡単な物でしたが、同じ材料でも個性あふれる作品が出来上がり、自宅にて飾ってくださっていたようです。



3月/カラオケ

カラオケもコロナ前からずっと行ってなかったという方が多く、久々のカラオケを楽しみました。今回は人数が少なかったため、歌いたい曲リストを作成してもらいましたが、10曲以上歌うことができました。順番の表を作り、自分のリクエスト曲を書き込んで、終わったら消していき、全体の流れと残りの曲が目に見えてわかる形にしました。二時間のカラオケが終わり、お部屋からでてくる皆さんの顔が、すごくイキイキしており、たくさん発散できた事がよくわかりました。



★2024年度も年間で、数回の余暇企画を考えていきたいと思っています。

また新年度になりましたら、お知らせしますので、是非初めての方もご参加ください。

毎回、ボランティアの募集もしています。一緒に楽しんで下さる方も是非ご連絡ください。

【③にじいろ・パンダ倶楽部「身体をうごかそうの会」報告】

★今年、9回「身体をうごかそうの会」を開催しました！！

開催月	開催日	参加人数	備考
4月	28日	12名	
5月	26日	11名	
6月	23日	14名	
7月	21日	11名	7月だけ第三金曜日
8月	25日	12名（ボランティア1名）	
9月	22日	15名（ボランティア1名）	
10月	27日	なし	体育館の都合でお休み
1月	26日	12名（ボランティア1名）	※11月、12月なし
2月	23日	14名	
3月	22日	8名	



月に一回 第四金曜日、19時から20時に中之庄小学校体育館に集まって、自由に思いっきり身体を動かすための会をしています。障害のある方対象です。運動が苦手な方も簡単な遊びを用意しています。夏場はとても暑かったですが、ほぼ毎回親子で参加してくださっている方もいます。だいぶ顔見知りになり、お互いに会う事を楽しみにされている方も多いようです。今年は、みんなでバスケットをするというブームがありましたが、シュートが決まると、同じチーム内でハイタッチする姿が見られて微笑ましかったです。本格的なルールでは、難しいのでコートも半面にし、小さい子はドリブル無しで歩いてもいいというような、オリジナルルールで楽しんでいます。

参加費1回一人100円を集めていますが、体育館の使用料以外で残ったお金で、新しい道具などを今年も購入する予定です。今後も継続していきますので、また是非ご参加ください。

[「身体を動かそうの会」Line 公式アカウントを作成しています ⇒⇒⇒=](#)

会の詳細や、中止の連絡等は、公式line アカウントで発信しています。毎月二回、会の一週間前と前日にお知らせ。興味のある方は、右記のQRコードを読み込んでいただき、お友達登録してもらおうと情報が送られてきます。お知らせのみで、やりとりはありませんので安心してご登録下さい。



作品介绍

2024年は辰年です！
利用者の三好敏行さんの作品
です。題名「雲龍」
みなさんのお元気とご活躍を
願って、龍のように登ってい
ける一年となりますように。



【 募集のコーナー 】

今人倶楽部の会員募集中

年会費 正会員 1万円
サポート会員 3000円
賛助会員 いくらからでも

- 会費振込先 郵便局
加入者名 特定非営利活動法人
今人倶楽部
口座番号 01660-9-37918
- 手数料無料の振込用紙も用意して
います。事務局までお問い合わせ下さい。

居宅介護事業所「ごきげんさん」 ヘルパー募集

障がいのある方へのサービスを提供す
るヘルパーさんを募集しています！

ヘルパー二級・介護福祉士の方で働け
る方、募集しています。詳しくは
ごきげんさん 矢野まで

0896-77-5371

《 編集後記 》

コロナの影響を受け続けていた三年ほどの期間を越えて、やっと動きやすくなってきましたね。今年は本格的に今までの活動が再開されたことばかりでした。みなさんと気兼ねなく会え、食事などもできる毎日が嬉しいです。NPO法人今人倶楽部では、障害福祉ヘルパーサービスと、余暇活動企画を引き続きやっていきます。小さい規模ですが、「継続は力なり。」で日々、進化していける団体でありたいと思っていますので、来年度もよろしくお願いたします。2024年度も年に二回通信発行予定です。

【編集】 鈴木順子

NPO法人今人倶楽部 〒799-0702 土居町小林 1785-3 TEL/fax 0896-77-5371