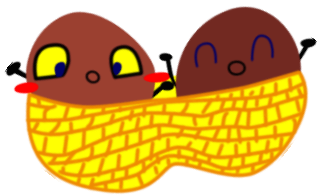


ぴーなっつうしん

～♡ぴーなっつに想いをこめて♡～



種をまこう 種をまこう
想いをこめて
この地に芽がでますように
人とのつながりと
あなたの心に花がさきますよう



新年あけましておめでとうございます。2023年もよろしくお願ひいたします。



①インクルーシブセンターいまじん三島→「ともるる」

生活介護として日中活動をしています。



◇外食・紅葉狩り

皆で外食・外出に行ってきました。久しぶりの外食とあって皆さん嬉しそうに食べられ「お腹いっぱい」「また来たい」と話されていました。



外食の後は新居浜へ向かって山道を通り紅葉狩りへ。所々、赤や黄色に色付いた木々が綺麗でした。マイントピア別子に行き、散歩や健康遊具で体を動かしました。色々な健康遊具があり、積極的に挑戦して楽しんでいたのが印象的です。天候も良く気持ち良かったです。

(報告) 石田 絵梨佳



②インクルーシブセンターいまじん土居→「ともむぎ」

就労継続B型として日中活動をしています。

「ともむぎ」製造をしない 年末のある一日…。

パンやお菓子の製造をしている様子は、色々な所で見た事があると思うので、今回は、製造をしないある一日を紹介したいと思います。

この日は、利用者さんから「作ってみたい。」とリクエストのあったクッキーシュークリーム作りを行いました。パン販売用の製造では作っていないので、普段とは違う工程がたくさんあり、大変でしたが、ふわっと膨れ上がったシュー生地、目を輝かせていました。

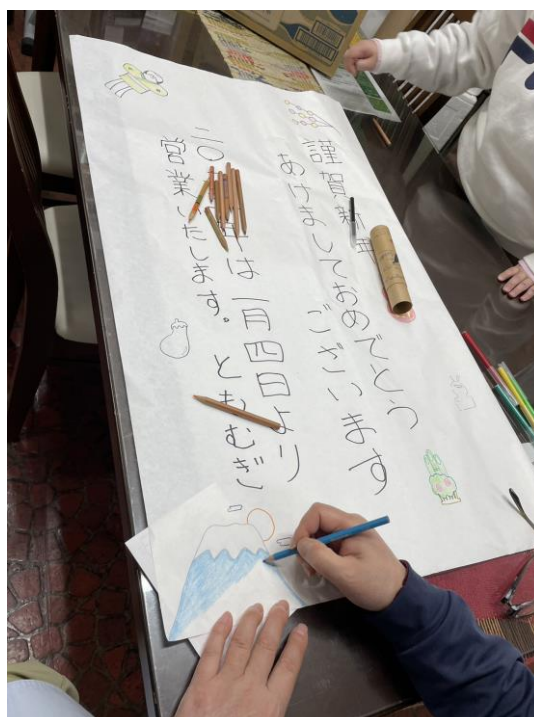
出来上がったクッキーシュークリームは、他の利用者さんや、職員に試食してもらい、「美味しい！」という声をたくさんもらうことが出来ました。



午後からは、年末年始のお休みにともむぎの入口に貼るポスター作りをしました。

皆さん、各自が得意な事を活かして素敵なポスターができあがりました。

2023年の初めの営業日もお知らせすることができました。





☆彡 パン工房「ともむぎ」新商品のご紹介 ☆彡

四国中央市の特産品《いりこ》を通じて、新しいプロジェクトが始まりました。

いりこの可能性を地域に伝えながら、街を活性化する活動を展開してきた、四国中央市にあるNPO法人「いりこ倶楽部」と四国中央市出身のプロデューサーとのコラボで考案された企画です。

障害者就労支援にもつながればと、「ともむぎ」にお声かけいただき、試作を重ね、この度、販売となりました。

パン工房「ともむぎ」では、「いりこ酵母」を使ったパンを製造、販売し、協力していくこととなりました。今回は、地域でのつながりからはじまった新商品の紹介をします。

【 いりこ酵母ベーグル 】

¥200

今までのベーグルよりふわふわに出来上がりました。

四国中央市産「ひうち媛いりこ」で酵母をつくり、パンにしました。いりこの『うまみ』と糀（こうじ）の『あまみ』が重なり、風味豊かな味わいに焼き上げました。



パン工房 ともむぎ より

「いりこ酵母ベーグル」販売のお知らせ



- ★1月18日（水）ともむぎ土居の店舗でプレ販売
- ★1月22日（日）イベントにて 正式販売スタート
- ★1月25日（水）～ともむぎ土居の店舗、市役所だんだんにて
毎週水曜日と、第2・第4金曜日に販売をします。

③余暇支援→「にじいろ・パンダ倶楽部」

山の神ウォークラリー 11月12日(土)

去年の向山公園ウォークラリーに続いて、今年も自然の中で身体を動かす企画をしました。11時～13時。豊岡にある山の神公園にてウォークラリーをしました。参加者14人でした。山の神公園をスタートして、下の小さな公園まで歩き、ジュース休憩。また山の神公園まで歩いて戻るというコース。コースには12本の数字を書いた旗が所々に立ててあり、それを集めながら歩きました。ウォークラリーの後には公園でお弁当を食べたり、ゲームをして解散。お天気もよく樹木の間から入ってくる光がキラキラして綺麗でした。ちょうどよい気候で気持ちよく森林の中の歩きを楽しめました。



↑12本の旗を集める事で目印のない道も、楽しんで最後まで歩きました。



やったー！
ゴール！！

クリスマス会 12月17日(土)

寒川公民館にて、13時から14時半にクリスマス会をしました。

参加者は人数制限させてもらい、11名。

- ① 恒例のビンゴ大会からのプレゼント交換
- ② 「サンタにクッキーを食べさせよう！」的投げ
- ③ お菓子釣り→一人10個釣りました。
- ④ クリスマスの飾りを手順書を見ながら作りました。

お菓子釣りが盛り上がりました。楽しみ方は色々ですが、各々がクリスマス会を、満喫して笑顔で帰っていかれました。

5人5色の個性的で可愛いクリスマス飾りができました。自宅に飾ってくれました。



2022年度 次回の「にじいろ・パンダ倶楽部の余暇活動は

※1月以降の余暇企画につきましては、新型コロナウイルスの感染拡大状況をみてになりますので、未定です。企画可能となりましたら、またホームページやメールにてお知らせします。

※「**身体を動かそうの会**」は月に一回開催予定です。

参加費1回100円です。いつ来て、いつ帰っても大丈夫です。感染拡大で中止することもあります。

1月	27日(金) 19:00~20:00	中之庄小学校体育館
2月	24日(金) 19:00~20:00	中之庄小学校体育館
3月	24日(金) 19:00~20:00	中之庄小学校体育館

[「身体を動かそうの会」line公式アカウントを作成しました ⇒⇒⇒⇒](#)

会の詳細や、中止の連絡等は、公式ラインアカウントで発信しています。

興味のある方は、右記のQRコードを読み込んでいただき、お友達登録してもらおうと情報が送られてきます。お知らせのみで、やりとりはありませんので安心してご登録下さい。



居宅介護事業所「ごきげんさん」

障がいのある方を対象にしたヘルパーさん募集しています！

ヘルパー二級・介護福祉士の方で働ける方、募集しています。

詳しくはごきげんさん専用携帯

080-3424-9935

矢野まで

《 編集後記 》

新しい年になりました。パン工房「ともむぎ」にも新しい風が吹いています。また地域につながりができて嬉しいです！みなさんも是非「いりこ酵母ベーグル」を召し上がってみてくださいね。いりこパンのコラボ面白いですね。四国中央市にも色々な事を考えて、実行にうつしている方たちがたくさんいるようです。私たちも、日々の日常に精一杯にならずに、時には外に目を向けてみないとなと思えました。

色々な人とのつながりが、年々増えて、重なってさらに障がいのある方達が生きやすい世界に近づいていきますように。今日まいた種が、何十年後に花咲くように、今日のきらりとした利用者さんの笑顔を糧に、歩みを進めましょう！

編集 鈴木順子

発行 NPO法人 今人倶楽部

〒799-0702

愛媛県四国中央市土居町小林 1785-1

TEL: 0896-74-2991

FAX: 0896-74-6910

HP: <http://imagine-npo.com>

Mail: info@imagine-npo.com