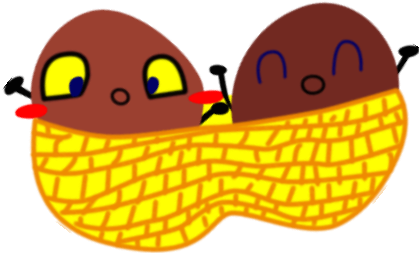


ぴーなっつうしん

～♡ぴーなっつに想いをこめて♡～



種をまこう 種をまこう
想いをこめて
この地に芽がでますように
人とのつながりと
あなたの心に花がさきますように



①インクルーシブセンターいまじん三島→「ともるる」

生活介護として日中活動をしています。

毎年恒例の夏野菜作りを今年もしました。

今年はプチトマトの当たり年で沢山のプチトマトが収穫できました。作った事のない野菜もどんどんチャレンジしていきたいです。外出は新型コロナウイルスの事もあり中々行けない中、少しでも外に出られたらなんと公園に行く事が多かったです。また皆で水族館や動物園に行ける日を楽しみにしています。



公園



収穫



畑作業



【報告 橋本 栄吉】

②インクルーシブセンターいまじん土居→パン工房「ともむぎ」



7月12日

H I T O病院の管理栄養士さんをお招きして、「はたらくための管理栄養講座」を実施しました。一食当たりの目安の量や、間食に食べるなら、どのお菓子をどのぐらいならOKかなど、生活に密着した話を中心にお話していただきました。実際にペットボトルに入っている砂糖の量を見せて頂き、その量に驚いている方が多くいました。



☆≡ 新商品のご紹介 ☆≡

さつま芋あんパン ￥130
10月～。四国中央市内にある
就労B型事業所「えがお畑」さん
でとれた紅はるかを使用した
商品です。



えがお畑さんとコラボです！ えがお畑さんのさつまいもと ロゴ



③余暇支援→「にじいろ・パンダ倶楽部」

★夏と言えば、にじいろ・パンダ倶楽部では、**カヌー**。今年もアウトドアショップ「クロスポイント」さんをお願いして、8月7日（日）に富郷てらの湖畔にてカヌー&サップ体験を企画してました。

ですが、今年は、全く雨が降らずダムの水がほとんどない事と、7月末からコロナ感染拡大が市内でも大きな影響を与えていたため、やむなく今年度も**中止**となりました。

☆2022.6月から新しい活動をスタートしました。

前回の通信にて紹介しました、「**身体を動かそうの会**」です。中之庄小学校の体育館コートをお借りして、月に一回、金曜日の19:00~20:00で企画しています。

《 これまでの活動報告 》

月	日にち	開催状況	参加人数
6月	10日	開催	13名
7月	29日	コロナ感染拡大により中止	
8月	26日	コロナ感染拡大により中止	
9月	23日	開催	20名

10月は28日(金) 19:00~
開催予定です。

体育館の都合にて、10月だけ
寒川小学校の体育館に変更です。

おまちがえなく~!

11月、12月はなし。

《 こんなことしてます! 》

受付後に

- ① ラジオ体操
- ② 第一部 好きな運動、遊びをする
- ③ 休憩・水分補給
- ④ 第二部 大玉入れ大会
- ⑤ ラジオ体操
- ⑥ モップがけ、片付け





「身体を動かそうの会」line 公式アカウントを作成しました ⇒⇒⇒⇒

会の詳細や、中止の連絡等は、公式ラインアカウントで発信しています。

興味のある方は、右記のQRコードを読み込んでいただき、お友達登録してもらおうと情報が送られてきます。お知らせのみで、やりとりはありませんので安心してご登録下さい。



【にじいろ・パンダ倶楽部 2022年度 余暇企画のお知らせ】

月	日時	内容、準備物	場所	詳細
11月	12日(土) 11時~13時	ウォークラリーをしよう! 先着8組程度。雨天中止。 お弁当、飲み物、敷物、タオル、参加費300円。	豊岡 山の神公園 	11時JA豊岡集合、公園まで車移動。 山の神公園を出発して、番号のついた旗を集めながら、楽しく歩きましょう。山の神公園に再び帰ってきたらゴール。ゴールでプレゼントがあります。その後、お昼ご飯を食べて解散です。
12月	17日(土) 13時~ 14時半	クリスマス会 先着10名程度。参加費1,000円以内(工作等の材料代)金額は後日お知らせします。	寒川公民館 	ピンゴ大会から、プレゼント交換、ゲームや工作をして楽しみましょう。参加費とは別に交換用のプレゼントを400円以内でご用意ください。

※新型コロナウイルス感染拡大等にて、中止をする事があります。申し込みいただいた方には、決まり次第ご連絡いたしますので、ご了承ください。

居宅介護事業所「ごきげんさん」

障がいのある方を対象にしたヘルパーさん募集しています!

ヘルパー二級・介護福祉士の方で働ける方、募集しています。詳しくはごきげんさん専用携帯

080-3424-9935 矢野まで

今人倶楽部の会員募集中

年会費 正会員 1万円
サポート会員 3000円
賛助会員 いくらからでも

- 会費振込先 郵便局
加入者名 特定非営利活動法人
今人倶楽部
口座番号 01660-9-37918
- 手数料無料の振込用紙も用意しています。事務局までお問い合わせ下さい。

《 編集後記 》

暑い夏でした。こんなに雨の降らない夏は珍しいという夏でしたね。コロナがより身近になり、色々な所で影響を受けつつも、昨年よりは社会や個々の受け止め方も変わってきた気がします。感染対策をしていくことに変わりはありませんが、日々のいづれも忘れずに、気をつけつつ楽しんでいきましょう!

今回は12月です。秋冬らしい話題をお届けできるかな。またお楽しみにー。

【編集】鈴木順子

発行 NPO法人 今人倶楽部
〒799-0702

愛媛県四国中央市土居町小林 1785-1

TEL: 0896-74-2991

FAX: 0896-74-6910

HP: <http://imagine-npo.com>

Mail: info@imagine-npo.com