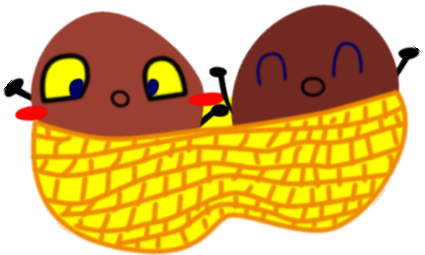
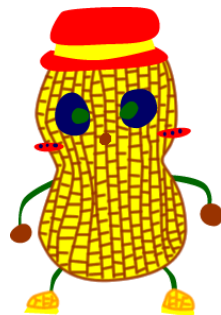


ぴーなっつうしん

～♡ぴーなっつに想いをこめて♡～



種をまこう 種をまこう
想いをこめて
この地に芽がでますように
人とのつながりと
あなたの心に花がさきますように



①インクルーシブセンターいまじん三島→「ともるる」
生活介護として日中活動をしています。



ともるる 作品展→ ともるるでは、季節に先駆けて工作を作っています。簡単に作れる工夫をして、利用者のみなさんそれぞれ、オリジナリティあふれる作品ができてますので、ご紹介します！！

1月



お花紙をはりつけて だるま
色々な表情がどれも可愛いです。

2月



おひな様 飾り
なんと台紙は 100均のランチョンマットを切り、竹串を貼りました。

3月



満開の桜の木
花形の型抜きをした折り紙を貼る、桜のハンコを押すという二つの方法で選んでもらいました。

4月



こいのぼり
紙コップを縦に二つに割って立体的なこいのぼりにしています。

5月

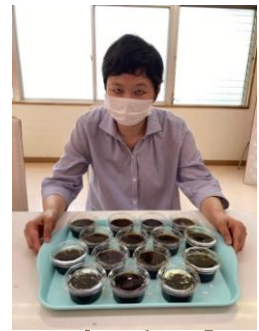


七色の傘
丸くカットした画用紙を二回折って繋げ、カラフルな傘を大小作りました。

ともるる 最近の活動報告→ お菓子作りと セタ

ともるるでは、まだまだコロナの影響もあり、中々外出が出来ない中で何が出来るだろうと考え、お菓子作りを沢山しています。料理をする事が好きな利用者の方も多く、毎週色々なお菓子を作って皆で食べています。9月いっぱい全国の緊急事態宣言及びまん延防止重点措置が解除されたので、また色々な場所に外出が出来るの良いなと思っています。

またセタの短冊作りではコロナに関するお願い事が多く皆も我慢してるんだなと思いました。来年はコロナ関連ではなく自分の為のお願いが出来るの良いですね。



【報告 橋本 栄吉】

②インクルーシブセンターいまじん土居→パン工房「ともむぎ」



☆≡ 新商品のご紹介 ☆≡

パンやお菓子以外の手作り小物も いかがでしょうか。



ポチ袋 3枚入り ¥50
手書きオリジナルポチ袋。ちょっとした物を入れて渡す時に便利です。新作も次々、登場中です。お年玉用も販売予定です。是非、ご活用ください。

鍋敷き ¥300
さきあみで作った鍋敷き。
一つ一つ手作りです。これからの鍋の季節にぴったりです。





手作り紙袋 ￥5

今までも、購入いただいたお菓子等をいれる袋は作っていましたが、手さげ付きができました！麻ひもをチェーンのように編んで、カワイイ仕上がりになっています。

「だんだん」にてサンドイッチ、ベーグルも販売しています。是非お越しください！！

2018年9月から市役所西側の市民交流棟二階にある「だんだん」の運営にともむぎも参加しています。「だんだん」は市内3事業所がもちまわりで、販売・接客する就労体験の場です。また、昼食時間（12:00～13:00）にはそれぞれが日替わりで食事を提供しています。



ともむぎは、月曜日と水曜日、第2・4金曜日が販売担当です。日替りメニューとして、

サンドイッチ（月曜日）

ベーグル（水曜日）

をだんだんで作り販売しています。

だんだん 10月予定表

| 日 | メニュー | 価格 | メニュー | 価格 | メニュー | 価格 |
|-----|--------|------|--------|------|--------|------|
| 1日 | スープ | ¥400 | カレー | ¥400 | 焼肉 | ¥400 |
| 2日 | カレー | ¥400 | 焼肉 | ¥400 | サンドイッチ | ¥200 |
| 3日 | 焼肉 | ¥400 | サンドイッチ | ¥200 | ベーグル | ¥150 |
| 4日 | サンドイッチ | ¥200 | ベーグル | ¥150 | 焼肉 | ¥400 |
| 5日 | ベーグル | ¥150 | 焼肉 | ¥400 | サンドイッチ | ¥200 |
| 6日 | 焼肉 | ¥400 | サンドイッチ | ¥200 | ベーグル | ¥150 |
| 7日 | サンドイッチ | ¥200 | ベーグル | ¥150 | 焼肉 | ¥400 |
| 8日 | ベーグル | ¥150 | 焼肉 | ¥400 | サンドイッチ | ¥200 |
| 9日 | 焼肉 | ¥400 | サンドイッチ | ¥200 | ベーグル | ¥150 |
| 10日 | サンドイッチ | ¥200 | ベーグル | ¥150 | 焼肉 | ¥400 |
| 11日 | ベーグル | ¥150 | 焼肉 | ¥400 | サンドイッチ | ¥200 |
| 12日 | 焼肉 | ¥400 | サンドイッチ | ¥200 | ベーグル | ¥150 |
| 13日 | サンドイッチ | ¥200 | ベーグル | ¥150 | 焼肉 | ¥400 |
| 14日 | ベーグル | ¥150 | 焼肉 | ¥400 | サンドイッチ | ¥200 |
| 15日 | 焼肉 | ¥400 | サンドイッチ | ¥200 | ベーグル | ¥150 |
| 16日 | サンドイッチ | ¥200 | ベーグル | ¥150 | 焼肉 | ¥400 |
| 17日 | ベーグル | ¥150 | 焼肉 | ¥400 | サンドイッチ | ¥200 |
| 18日 | 焼肉 | ¥400 | サンドイッチ | ¥200 | ベーグル | ¥150 |
| 19日 | サンドイッチ | ¥200 | ベーグル | ¥150 | 焼肉 | ¥400 |
| 20日 | ベーグル | ¥150 | 焼肉 | ¥400 | サンドイッチ | ¥200 |
| 21日 | 焼肉 | ¥400 | サンドイッチ | ¥200 | ベーグル | ¥150 |
| 22日 | サンドイッチ | ¥200 | ベーグル | ¥150 | 焼肉 | ¥400 |
| 23日 | ベーグル | ¥150 | 焼肉 | ¥400 | サンドイッチ | ¥200 |
| 24日 | 焼肉 | ¥400 | サンドイッチ | ¥200 | ベーグル | ¥150 |
| 25日 | サンドイッチ | ¥200 | ベーグル | ¥150 | 焼肉 | ¥400 |
| 26日 | ベーグル | ¥150 | 焼肉 | ¥400 | サンドイッチ | ¥200 |
| 27日 | 焼肉 | ¥400 | サンドイッチ | ¥200 | ベーグル | ¥150 |
| 28日 | サンドイッチ | ¥200 | ベーグル | ¥150 | 焼肉 | ¥400 |
| 29日 | ベーグル | ¥150 | 焼肉 | ¥400 | サンドイッチ | ¥200 |
| 30日 | 焼肉 | ¥400 | サンドイッチ | ¥200 | ベーグル | ¥150 |



- 月→スープサンドの日
- 火→カレーの日
- 水→ベーグルの日
- 木→麺の日
- 金→お弁当の日

「だんだん10月の予定表」毎月予定表を出して、メニューをご案内しています。

【お知らせ】

しこちゅ〜アート展 開催


12月3日（金）～12月9日（木）四国中央市役所市民交流棟にて

（主催）社会福祉法人 光と風

③余暇支援→「にじいろ・パンダ倶楽部」

夏と言えば、にじいろ・パンダ倶楽部では、カヌー。今年もアウトドアショップ「クロスポイント」さんをお願いして、8月29日(日)に富郷てらの湖畔にてカヌー&サップ体験を企画しておりました。ですが、八月に入り新型コロナウイルス感染者の増加と県の「感染対策期」による外出自粛を受けて、今年は中止となりました。

【にじいろ・パンダ倶楽部 今年度の余暇企画のお知らせ】

| 開催月 | 日時 | 内容、準備物 | 場所 | |
|-----|--------------------|--|---|---|
| 11月 | 13日(土) 11時~12時半 | ウォークラリーをしよう! 先着5組。雨天中止。 お弁当、飲み物、敷物、タオル、ジュース代、参加費なし。 | 川之江 向山公園  | 写真と同じ場所に来たら、シールを貼っていきます。頂上で離れてお弁当を食べます。シールが全部集まったら、ご褒美にジュースを買います。 |

※新型コロナウイルス感染拡大等にて、中止をする事があります。申し込みいただいた方には、決まり次第ご連絡いたしますので、ご了承ください。

居宅介護事業所「ごきげんさん」

障がいのある方を対象にしたヘルパーさん募集しています!

ヘルパー二級・介護福祉士の方で働ける方、募集しています。詳しくはごきげんさん専用携帯

080-3424-9935 矢野まで

パソコン教室 生徒さん募集

土居 今人倶楽部にて開催

毎週土曜 13時~17時まで

月額8000円 会員5000円 30分500円

090-6281-6086 鈴木まで

今人倶楽部の会員募集中

年会費 正会員 1万円
サポート会員 3000円
賛助会員 いくらからでも

- 会費振込先 郵便局
加入者名 特定非営利活動法人
今人倶楽部
口座番号 01660-9-37918
- 手数料無料の振込用紙も用意しています。事務局までお問い合わせ下さい。

《 編集後記 》

今年も感染対策をしながら、日々何ができるか、どうやって安全に楽しんでもらえるかを試行錯誤している日々です。今までと同じ様には、できない事も多いですが、代わりにできる事を新しく生み出す作業を、皆さんもされているのではないのでしょうか。日常の中の小さなワクワクや楽しみを、モチベーションアップにつなげて、小さい事も大きく喜んで、今日も一日乗り切っていきましょう。何もなかったようで、感じ方次第で、今日も充分特別な一日になります。工夫や考え方が、大事な時代だなーと思う日々です。素敵な秋にしてくださいねー。

【編集】鈴木順子

発行 NPO法人 今人倶楽部

〒799-0702

愛媛県四国中央市土居町小林 1785-1

TEL: 0896-74-2991

FAX: 0896-74-6910

HP: <http://imagine-npo.com>

Mail: info@imagine-npo.com



輪っかづくり大好き
Kさんの秋の作品、ブドウです!事務局にかざってます。