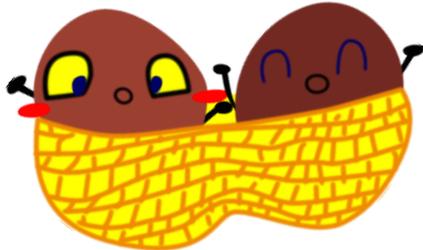


ぴーなっつうしん

～♡ぴーなっつに想いをこめて♡～



種をまこう 種をまこう
想いをこめて
この地に芽がでますように
人とのつながりと
あなたの心に花がさきますよう



法人研修報告

四国中央市自閉症支援実践セミナー フォローアップ 2021年1月31日(日) 10:00~16:00

「ASDの人たちの生活・人生を豊かにするものとは?~私たちができることから始めよう!~」

①10:00~11:30 ヘルパーという仕事を通して感じる`私たちにできること、とは?`

講師：矢野志穂（特定非営利活動法人 今人倶楽部）

②12:30~13:30 親・家族としてできることとは?~人生を支える構造化・幼少期から現在まで~

講師：明智美香（特定非営利活動法人 ライフサポートここはうす理事長）

③13:40~16:00 地域全体でASDの人たちを受け止めるためにスモールステップで考えてみよう!

シナジスト：高橋美登里（四国中央市子ども若者発達支援センター東部子どもホーム）

明智 美香（特定非営利活動法人 ライフサポートここはうす理事長）

窪田 久美（特定非営利活動法人 ライフサポートここはうす）

矢野 志穂（特定非営利活動法人 今人倶楽部）

コネクター：桑原 綾子（特定非営利活動法人 ライフサポートここはうす所長・愛媛県発達障がい者地域支援マネージャー）

会場：川之江ふれあい交流センター

新型コロナウイルスの影響で、残念ながら、参加できなかった方もいらっしゃいましたが、万全な感染対策を行い、無事に開催することができました。シンポジウムの中でも、コロナ禍で、毎年していたことができなくなる変化の多い生活、我慢の多い日々の中、どのような活動をしていくか、どうやって伝えていくかという話題もでていました。できないだけを伝えるのではなく、代替案を提示すると意外とすんなり受け入れてくれたり、外出ができないかわりに、自宅でのエクササイズや家事手伝いを増やしたりしていくという事例もあり、ポジティブな考え方と工夫に、納得したり、元気をもらったりしました。

午前の講演は、具体的な視覚支援の事例をあげつつ、障害特性にあわせたオーダーメイドの支援をしていくこと、障がいのある方達の「通訳者」となれるように、チームで関わっていくこと等がヘルパーという視点からお話がありました。午後の講演は、保護者の立場から、診断から現在にいたるまでの経験談を、その都度されてきた視覚支援の方法とともにお話して頂きました。その後、シンポジウムでは、会場からの質問に答えつつ、それぞれの立場から、地域全体でソフト面を向上していくためのキーワードをあげていただきました。受講者の方にもキーワードをあげていただきましたが、想定以上にシンポジウムが盛り上がったため、時間内に紹介すること

が、できませんでした。後日、ここはうすさんのブログに載せさせていただきます。

受講された方達からは、今後も日々の関わりや職場において、研修内容を生かしたいきたいとの感想をたくさんいただきました。ありがとうございました。



①インクルーシブセンターいまじん三島→「ともるる」

生活介護として日中活動をしています。



初詣

1月7日に初詣に行ってきました。
場所は、香川県三豊市にある加茂神社という大きな神社です。この日は、あいにくの悪天候で雪がちらほらと、強風で、とても寒かったです。天候のせい、私達以外に参拝者はいませんでしたが、あまり気にせず、賽銭を投げて楽しそうにお参りをしていました。

悪疫退散！



神社の拝殿前にある大きな二つの自然石は、注連石（しめいし）と呼ばれ、元は詫間の鴨の越の海中にあったものを、仁尾まで運んだとか。。

（報告）西村 英一

②インクルーシブセンターいまじん土居→「ともむぎ」

パン工房「ともむぎ」より店頭定期販売のおしらせです。その他のパンも随時並んでいます。

月二回PMより
ベーグル販売
※日時はSNSで
ご確認ください。



毎週水曜日
PMより
食パン販売



☆≡ パン工房「ともむぎ」新商品のご紹介 ☆≡

★桜あんパン★

¥130

桜のあんこを包み桜の花の形に焼き上げています！



春を感じる
季節限定商品



③余暇支援→「にじいろ・パンダ倶楽部」



12月19日(土) 13:00~14:30

場所：寒川公民館和室にて。

参加者 12名。(障がいのある方6名、その他スタッフ、ヘルパー)
いつものクリスマス会のようにお菓子作りやケーキを食べる事はせず、

- ① ビンゴ大会
- ② ビンゴになった順番で、巨大あみだくじをする。
- ③ あみだくじの番号のプレゼントをもらう。
- ④ 手順書をみながらクリスマスリースづくり。
- ⑤ ともむぎお菓子のお土産を持って帰る。 という内容でした。

できるだけ密にならないように、時間も短く、席もはなししたり、手指消毒の時間も設けたりして感染対策をして実施しました。

新型コロナウイルスの影響で、余暇が減っている中、いつも以上に張り切って、すべての工程を楽しまれ、リースが完成するととってもいい笑顔を見せてくださいました。

にじいろ・パンダ倶楽部では、おやつ時間が重要な楽しみの時間でしたが、飲食をしなくても、企画次第で十分楽しめる事が、今回の活動でわかったので、来年度にいかしていきたいと思っています。

★にじいろ・パンダ倶楽部 年間まとめ★

2019年度は、下記の通り2回の余暇活動を企画、実施することができました。

開催月	開催日	時間	場所	内容	開催状況、参加者人数
8月	30日(日)	9:30~14:00	富郷湖畔	カヌー体験	14名(ボランティア 2名)
12月	19日(土)	13:00~14:30	寒川公民館	クリスマス会	12名(ボランティア 0名)

ここ最近、毎年企画しておりました、カラオケ・お菓子作り・パンづくり体験は、感染拡大防止のために実施できず、野外でのカヌー、飲食をしないクリスマス会の実施となりました。規模も小さくなりましたが、外出等の自粛が続く中だったため、余計に期待して待ってくださり、当日もすごく楽しまれている様子が見れました。色々な状況がありますが、これからもできる時に、できる形で、楽しい時間を提供できるように考えていきます。

★2021年度 余暇活動企画について★

4月に年間計画をお知らせすることはできませんが、コロナの感染状況を見つつ、1回でも多く企画出来たらと思っていますので、来年度も「にじいろ・パンダ倶楽部」をよろしく願いいたします。また都度、通信やホームページ、メールにてお知らせさせていただきます。

鈴木・石田



クリスマスリース作り

100均の木製リースにビロードやラメのはいったの毛糸をまきつけ、好きな飾りを選び、グルーガンで貼りました。どれもオリジナリティあふれる素敵な飾りになり、ご自宅に飾れると喜んでもらいました。

☆お知らせと募集のコーナー☆

NPO法人 今人倶楽部 「パン工房 ともむぎ」

☎ 0896(74)2991

☎ 0896(74)6910

HP <http://imagine-npo.com>



「パン工房 ともむぎ」

☆Instagram

☆Line

☆Facebook

是非ご覧ください。

ホームページからもご覧
いただけます。

よろしくお願ひいたします。



居宅介護事業所「ごきげんさん」

障がいのある方を対象にしたヘルパーさん募集!

ヘルパー二級・介護福祉士の方で働ける方、募集。

詳しくはごきげんさん専用携帯 [080-3424-9935](tel:080-3424-9935)

矢野まで

パソコン教室 生徒さん募集

土居 今人倶楽部にて開催 毎週土曜 13時～14時まで
月額 8000円 会員 5000円 30分 500円

[090-6281-6086](tel:090-6281-6086) 鈴木まで

今人倶楽部の会員募集中

年会費 正会員 1万円

サポート会員 3000円

賛助会員 いくらからでも

●会費振込先 郵便局

加入者名 特定非営利活動法人 今人倶楽部

口座番号 01660-9-37918

●手数料無料の振込用紙も用意しています。

事務局までお問い合わせ下さい。

《 編集後記 》

2020年度、最後の通信になりました。今年は新型コロナウイルス一色の一年になったように思います。そんな不安が多く今までと違う日常の中でしたが、何気ない毎日をより貴重な時間として、大切にできたのではないのでしょうか。工夫次第で、色々な楽しみ方ができること学び、体験した一年でもありました。これからも歩みをとめることなくやっていきます。

2021年度は、何ができるでしょうか。次回は、総会後の6月が第一回目になります。たくさん利用者の皆さんの笑顔が届けられますように～がんばっていきます。2021年度も今人倶楽部をよろしくお願ひいたします。素敵な春になりますように。 【編集】鈴木順子

発行 NPO法人 今人倶楽部

〒799-0702

愛媛県四国中央市土居町小林 1785-1

TEL: 0896-74-2991

FAX: 0896-74-6910

HP: <http://imagine-npo.com>

Mail: info@imagine-npo.com

