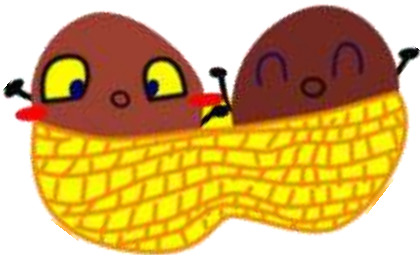


# ぴーなっつうしん

～♡ぴーなっつに想いをこめて♡～



種をまこう 種をまこう  
想いをこめて  
この地に芽がでますように  
人とのつながりと  
あなたの心に花がさきますように



## ≪ 四国中央市にて研修会をします！ ≫

昨年に引き続き、今年度も今人倶楽部主催で**四国中央市自閉症支援実践セミナー**を開催することになりました。愛媛県発達障がい者地域支援マネジメント事業と協働して開催します。

今年度はコロナウイルスの感染拡大防止のため、3密を避けた研修内容に変更しておりますが、連続講座の演習では実際に自閉症の方の映像を見ながら、一人ひとりに合った支援を学べる内容となっております。また、公開講座では、シンポジウム等を通して、支援者及び保護者の視点から自閉症支援について理解を深めることができるような企画を考えております。ぜひ皆様のご参加をお待ちしております。

**連続講座（※11月21日（土）～23日（月）、1月31日（日）の4日間に参加できる方対象です）**

**2020年11月21日（土）～23日（月）9:00～17:00**

定員 10名

講義内容

「支援の考え方/特性/評価/構造化」（11月21日）「自立課題」「コミュニケーション」（11月22・23日）

講師：桑原 綾子（愛媛県発達障がい者地域支援マネージャー・ライフサポートここはうす所長）

トレーナー：窪田 久美（ライフサポートここはうす）・矢野 志穂（今人倶楽部）

**2021年1月31日（日）10:00～16:00**

「学んだ事を職場で活かす！」

講師：明智 美香（ライフサポートここはうす 理事長）

桑原 綾子（愛媛県発達障がい者地域支援マネージャー・ライフサポートここはうす所長）

窪田 久美（ライフサポートここはうす）

高橋美登里（四国中央市子ども若者発達支援センター 東部子どもホーム）

矢野 志穂（今人倶楽部）

会場：川之江ふれあい交流センター 受講料：5000円

お申込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人

今人倶楽部

〒799-0702

四国中央市土居町小林 1785-1

Mail

[gokigensan@imagine-npo.com](mailto:gokigensan@imagine-npo.com)

Tel 0896-74-2991

Fax 0896-74-6910

## 公開講座

**2020年11月21日（土）9:00～17:00**

定員 30名

**2021年1月31日（日）10:00～16:00**

講義内容は上記と同様です。

会場：川之江ふれあい交流センター

受講料：無料（資料代として500円当日お支払いください）



# ①インクルーシブセンターいまじん三島→「ともるる」

生活介護として日中活動をしています。



## 8月23日

新宮にてBBQを行いました。天候にも恵まれ皆お腹いっぱいになるまでBBQを楽しめました。最後にはスイカ割りもしましたが、皆お腹がいっぱいで割るほうが楽しかったみたいです。来年も出来ると良いですね。



## 9月17日

ともるる内で避難訓練を行いました。ともるるでは年2回の避難訓練を実施していますが、毎回緊張感を持って出来ていたと思います。消火器を使った消火訓練では、消火器の使い方を忘れてしまった人もおり、意味のある訓練になったと思います。



月に数回お菓子作りもしています。



マドレーヌ



エッグタルト



フロランタン

【報告 橋本 栄吉】

## ②インクルーシブセンターいまじん土居→パン工房「ともむぎ」

### 9月9日（水）消防防災センターに行ってきました！！

13時から防災センターに行ってきました。DVDを見て自助・共助の大切さを学んだ後に、二班に分かれて地震体験、消火訓練、煙避難体験をしました。

煙避難体験では、煙の量は少なかったですが、普段とは違う視界に怖さを感じている方もいました。

地震体験では、以前実際におきた地震を体験しました。南海トラフに向けて気が引き締まる思いがしました。



## ③余暇支援→「にじいろ・パンダ倶楽部」

今年度はコロナの影響で余暇活動もなかなか難しい状況ですが、野外ということもあり、毎年恒例のカヌー体験を実施することができましたので、ご報告します。

### 8月30日（日） カヌー体験

場所は富郷ダム湖畔にて。

参加者はスタッフ含め14人、4家族と少なめでしたが天候にも恵まれ楽しみました。今年は外出自粛や学校のプールなどもなく、その分を発散するかのようみなさん、ニコニコのいい顔で、積極的に水に入ったり、初めてのサップにもチャレンジされてました。

カヌーを貸して下さるクロスポイントさんは、西条に引っ越しされましたが、朝早くから来てくださいました。九時半からお昼休憩はさみ、二時まで体験し、片付け頃には雨がポツポツ。タイミングもよかったです。

ボランティアさんにお渡しするバウンドケーキはともむぎに作ってもらいました。カヌーの積込や片付けは、ともるる職員に手伝ってもらいました。

皆様のご協力で、無事に開催できました。ありがとうございました。

【報告 鈴木 順子】



#### SUP サップとは

「Stand Up Paddleboard（スタンドアップパドルボード）」の略称で、ハワイ発祥のウォータースポーツです。その名の通りボードの上に立ち、パドルを漕いで水面を進んでいく今注目のアウトドアアクティビティ。



## 次の余暇企画のお知らせ

2020年12月19日(土) 13:00~14:30

寒川公民館 和室にて **クリスマス会**をします。

内容は クリスマスリースづくり、ゲーム等です。

参加費は 1000円以内。(リースの材料代やお土産代含まれます)

詳しい内容は、また12月に入りましたら、申し込まれた方にご案内します。



☆コロナウイルス対策にて、  
飲食はしません。  
☆マスク着用でお願いします。  
☆市内にコロナウイルス感染が拡大した場合は、中止  
することがあります。  
☆少人数で活動します。  
☆換気、手洗いをします。

参加申し込み  
お待ちしております！



### 居宅介護事業所「ごきげんさん」 障がいのある方を対象にしたヘルパーさん 募集しています！

ヘルパー二級・介護福祉士の方で働ける方、募集  
しています。詳しくはごきげんさん専用携帯

**080-3424-9935** 矢野まで

### パソコン教室 生徒さん募集

土居 今人倶楽部にて開催

毎週土曜 13時~17時まで

月額 8000円 会員 5000円 30分 500円

**090-6281-6086** 鈴木まで

## 今人倶楽部の会員募集中

年会費 正会員 1万円  
サポート会員 3000円  
賛助会員 いくらからでも

- 会費振込先 郵便局  
加入者名 特定非営利活動法人  
今人倶楽部  
口座番号 01660-9-37918
- 手数料無料の振込用紙も用意していま  
す。事務局までお問い合わせ下さい。

### 《 編集後記 》

今年度も、四国中央市にて自閉症支援実践セミナーを開催することとなりました。去年より定員も減らして、研修内容も少し変えています。特性に応じた支援について実践的に学ぶことは同じです。他の活動も少しずつ、感染予防に気をつけながら再開しています。去年まで当たり前だった外出や研修等が、今年はそうではなかったと、今までの普通の日常が大事に感じます。そんな気付きの多い一年です。

新しい形式で、今年も継続していきます。  
日々できること、やってみましょう！

【編集】鈴木順子



発行 NPO法人 今人倶楽部

〒799-0702

愛媛県四国中央市土居町小林 1785-1

TEL : 0896-74-2991

FAX : 0896-74-6910

HP :

<http://imagine-npo.com>

Mail :

[info@imagine-npo.com](mailto:info@imagine-npo.com)