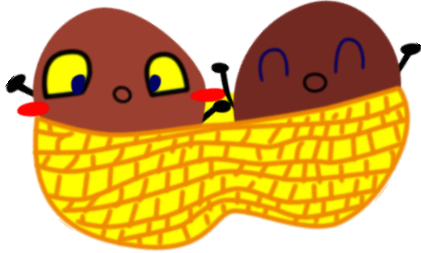


# ぴーなっつうしん

～♡ぴーなっつに想いをこめて♡～



種をまこう 種をまこう  
想いをこめて  
この地に芽がでますように  
人とのつながりと  
あなたの心に花がさきますよう



## 法人研修報告

2月に自閉症支援セミナーを開催しましたのでご報告します。

**公開講座** 2020年2月22日(土) 10:00～15:00

講義内容「自閉症スペクトラム障がいの特性」「評価(アセスメント)」「構造化された支援」

講師：小林信篤氏(社会福祉法人 横浜やまびこの里) 会場：川之江ふれあい交流センター 大会議室

☆実際に障がいのある方達の支援者に多く参加していただきました。それぞれの現場で今後活かしていきたいと感想をたくさんいただきました。

**連続講座** 2020年2月23日(日)～24日(月) 9:00～17:00

講義内容 「自立課題の作成」「コミュニケーション」

実際に自閉症の協力児・者さんに来てもらって演習を通して具体的な支援方法を学んでいきます。

講師：小林信篤氏(社会福祉法人 横浜やまびこの里)

トナ：桑原綾子氏・窪田久美氏(ライフサポートこはうす)

会場：インクルーシブセンターいまじん

☆連続講座は、22日の講座受講に引き続き、2グループに分かれてグループ演習も行いました。自閉症の成人、中学生のお二人に来ていただき、「自立課題」といわれる作業や学習をしたり、家事課題の調理や掃除等をして過ごしてもらいました。受講者の方々は、お二人の様子を見ながら、まずアセスメントの視点を学びました。そのアセスメントを基に、自立課題をグループで作成し、自閉症のお二人に取り組んでもらう中で、修正したり、作り替えたりしながら、焦点の合った支援の重要性を体験することができました。また、コミュニケーション支援のプロセスについても学ぶことができ、個々に合わせた支援を行うことで、自閉症のお二人の行動が変わる様子を実際に見ることができ、とても大きな学びになったと思います。

また、スタッフとして関わった当法人職員も色々な役割の中で、普段の支援の気づきにつながる、学びの多い研修になったと思います。多くの方のご協力によって、このような研修が開催できましたこと心より感謝しております。ありがとうございました。

また次へとつながっていくこと、心から願っております。



## ①インクルーシブセンターいまじん三島→「ともるる」

生活介護として日中活動をしています。



## 忘年会

2019年12月21日(金) 宇宙にて

食事内容は和・洋・中の定食から好きなメニューを選びました。

デザートは食べ放題！！

何度もおかわりをする人、早々にごちそうさまをする人と様々でしたがみんなさん笑顔で食べていました。

最後は、くじ引きで順番を決め景品(財布・バッグ・ハンカチなど)の中から好きな物を選びました。



## 初詣 はつもうで

2020年1月10日(金)

偶然見つけた加茂神社にお参りをしてきました。

拝殿前にある大きな柱の様な岩は注連石(しめいし)と呼ばれるそうです。



## お花見

2020年3月20日(金)

暖冬の為、早く桜が咲いていたので一足早くお花見をしました。



(報告) 石川 美津子

## ②インクルーシブセンターいまじん土居→「ともむぎ」

就労継続支援B型として、パンやお菓子を作って販売しています。

## 「ボッチャ」をやっています！

NPO法人 心のわでは、伊予三島ロータリークラブとボッチャ体験会を第三金曜日に四国中央市役所周辺で開催していますが、ともむぎのメンバーも参加させていただき、楽しんでいます。

心のわでは外出のきっかけとして、スポーツやレクレーションを開催できないか？と模索していました。そこへロータリークラブからの声かけで一緒に事業を行うことになりました。やるのであれば市内の障害者誰でもが楽しむことができ、上を目指せる競技をということで、パラリンピックの正式種目でもあるボッチャを採用しました。

ともむぎの利用者さんも一緒に楽しんでいます(^^)!



## ポッチャは

目標球（ジャックボール）と呼ばれる白いボールに、赤・青のボールを一人6球ずつ、投げたり、転がしたりして、**いかに近づけるかを競うスポーツ**です。障害が重くても勾配具（ランプス）を使い、自分の意思を介助者に伝えることで参加できます。



ロータリークラブのみなさまには、道具準備、会場設営、体験会中の手助け等、行っていただいています。体験会ではチームに分かれて熱戦を繰り広げ、時にはロータリークラブの方々とも対戦し和気あいあいとしたひと時を過ごしています。

ぜひ一度遊びにおいでください。

（報告）鈴木 太

## ③余暇支援→「にしじろ・パンダ倶楽部」

### **ともむぎ** **パン作り体験**

3月14日に開催を予定して準備もしておりましたが、新型コロナウイルス感染予防のために延期しました。申込も終了し、楽しみに待ってくださっていた方もたくさんいますので、時期をずらして開催したいと考えています。またよろしくお願ひいたします。

★年間まとめ★ 2019年度は、下記の通り3回の余暇活動を企画、実施することができました。

開催月	開催日	時間	場所	内容	開催状況、参加者人数
6月	29日(土)	13~15	まねきねこ	カラオケ	16名(ボランティア0名)
9月	1日(日)	11~15	富郷湖畔	カヌー体験	大雨のため中止
10月	26日(土)	13~15	寒川公民館	お菓子作り	15名(ボランティア0名)
12月	14日(土)	13~15	寒川公民館	クリスマス会	15名(ボランティア0名)
3月	14日(土)	10~13	ともむぎ	パン作り体験	新型コロナウイルス感染予防のため中止

2019年度は、中止の企画があり残念だった事と、また、募集はしていたのですが、ボランティアさんに参加いただけず、学生さん達との貴重な出会いの場にできなかった事は、心残りでした。特にこの一年は、毎回参加申し込みいただく方が多く、いつものメンバーで活動するという顔なじみの安心感もあったように思います。その中でも、一回だけの参加の方もいたり、同じ企画でもゲームや作るお菓子やグループを少しずつ変えていっている中で、その回ごとで面白さやドラマがあり、障がいのある方同士のやりとりがあり、企画するスタッフ自身が楽しませていただきました。何より障がいのあるご本人達が、自分のできることを集中して取り組み、新しい事にもチャレンジしてやりきる達成感が、近くで見取れました。さらに、その一瞬一瞬を楽しみ、キラキラしている充実した笑顔をたくさん見せていただくことができました。

余暇があることで、その他の日常である仕事や学校でも、ひと踏ん張りできる、活動の前のわくわくした期待と、活動後の「よかったな。また行きたいな。」という気持ちが生活をより充実させてくれると考えています。活動の時間は、土曜日の2時間程度ですが、少しでも障がいのあるご本人の日々が、色鮮やかで楽しみであられることも願って、また企画していきたいと思っています。それと同時に、目でみてわかりやすい活動を心掛けていきますので、今後ともよろしくお願ひいたします。

★2020年度 余暇活動企画について★

新型コロナウイルス拡大が終息し次第、皆様に具体的な内容をお知らせしたいと思っています。グループ活動の企画が難しい現状ではありますが、一回でも企画出来たらと思っていますので、来年度も「にじいろ・パンダ倶楽部」をよろしくお願いいたします。 鈴木・石田

☆お知らせと募集のコーナー☆

**居宅介護事業所「ごきげんさん」**

**障がいのある方を対象にしたヘルパーさん募集！**

ヘルパー二級・介護福祉士の方で働ける方、募集。

詳しくはごきげんさん専用携帯 **080-3424-9935**

矢野まで

**パソコン教室 生徒さん募集**

土居 今人倶楽部にて開催 毎週土曜 13時～14時まで

月額 8000円 会員 5000円 30分 500円

**090-6281-6086** 鈴木まで

**今人倶楽部の会員募集中**

年会費 正会員 1万円  
サポート会員 3000円  
賛助会員 いくらからでも

●会費振込先 郵便局

加入者名 特定非営利活動法人 今人倶楽部  
口座番号 01660-9-37918

●手数料無料の振込用紙も用意しています。

事務局までお問い合わせ下さい。

《 編集後記 》

2019年度は、4回目の通信発行が遅れてしまい、三月お渡しの予定が、桜の時期となってしまいました。申し訳ありません。ですが、四回の発行ができましたこと、嬉しくありがたく思っております。いつも発行に関わったり、読んでくださってありがとうございます。

2019年の冬から新型コロナウイルスの影響が至る所で感じられ、見通しのない不安な日々が続いています。さらに障がいのある方々にとっては、不自由な事も多く、ストレスがたまっている事と思います。そんな中でも「今、現状でできること」を探して2020年もやっつけようと思っています。今年も変わらず咲いてくれた桜にパワーをもらい今日もやっつけいきましょう！ 【編集】鈴木順子

発行 NPO法人 今人倶楽部

〒799-0702

愛媛県四国中央市土居町小林 1785-1

TEL: 0896-74-2991

FAX: 0896-74-6910

HP: <http://imagine-npo.com>

Mail: [info@imagine-npo.com](mailto:info@imagine-npo.com)

