

# 【 NPO法人 今人倶楽部 2019年度 余暇支援年間計画 】

NPO法人 今人倶楽部では、障がいのある方にサービスを提供しています。土居にてパン工房「ともむぎ」を、三島では「ともるる」という日中活動をしています。2015年度からは、そうした日中活動の支援だけでなく、地域に生活している障がいのある方を対象に、土日も充実できるように余暇支援をやっています。活動の名前は「にじいろ・パンダ倶楽部」です。

色々企画を重ねつつスタッフも成長していけたらと考えておりますので、ぜひ参加して一緒にたくさん楽しんでくださいー！！



★日時、場所など変更もあります。具体的な内容は、一か月前にご案内でお知らせ。

申し込みの締め切りは、開催日のだいたい一週間前です。

開催月	日	時間	場所	内容	
1	6月	29日 (土)	13:00~15:00	カラオケ まねきねこ	<b>みんなでカラオケを楽しもう！</b> 費用/1000円程度(部屋代ドリンクバー等、持ち込みお菓子代ふくむ。)
2	9月	1日 (日)	9:30~14:00 去年より1時間 早いスタートです！	富郷の湖	<b>カヌー体験</b> <span style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 2px;">今年は、はやりのサップもたいげんできる予定！</span> クロスポイントさんのカヌーとライフジャケットをお借りします。送迎必要な方は500円 費用/2500円程度(保険代等を含みます。人数割りにより変動します)
3	10月	26日 (土)	13:00~15:00	寒川 公民館	<b>お菓子作り</b> かんたんなお菓子作りを手順書をみながらして、おやつに食べます。 費用/1000円以内(おやつ代、持ち帰りお菓子代等ふくみます。)
4	12月	14日 (土)	13:00~15:00	寒川 公民館	<b>クリスマス会</b> 恒例のクリスマス会、ケーキ飾り付け、ビンゴ大会、プレゼント交換 費用/1000円以内(食べてもらうケーキ等のお金です。人数割りによって変動します)
5	2月	15日 (土)	9:30~13:00 去年より30分早 いスタートです！	土居 ともむぎ	<b>パンづくり体験</b> ともむぎパン生地を用意し、パン生地成型体験をします。焼き立てのパンを昼食に 食べます。先着6グループです。5種類作り、食べなかったパンは持ち帰りです。 費用/パン代等、1000円程度。具体的にはまたお知らせします。

●原則は、現地集合、現地解散です。(どうしても難しい方はご相談ください。)

バスを利用される方は、バス停や到着時間のご案内を事前にさせていただきます。

●対象は、地域にくらす障がいのある方です。年齢とわず、障がいとわず参加可能です。

必要な支援内容は、申し込み後に連絡させていただき、詳しくお伝えいただけたらと考えています。

●はじめての参加で、お子さんの場合は、保護者の方も一緒に参加していただけたらと思います。

同時に手伝ってくださるボランティアさんも募集しています。そうしたボランティアさんが集まってきたら、お子さんだけの参加も可能。

ヘルパーさんと参加していただくこともできますので、申し込み時にお伝えください。

●おやつ代等の実費は、毎回集めます。料金の設定等は、人数がそろい次第事前にお知らせします。

●参加人数が多いときは、早めに締め切らせていただくこともありますので、ご了承ください。

●その他気になることありましたら、下記の連絡先までご連絡ください。【平日9:30~16:00】



参加申し込みも  
こちらにて随時受け付けて  
おります！

申し込みは電話いただくか、裏面の申し込み用紙をFAX、郵送お願いします。

NPO法人 今人倶楽部 四国中央市土居町小林1785番地1

(電話) 0896-74-2991 (FAX) 0896-74-6910

余暇担当 鈴木