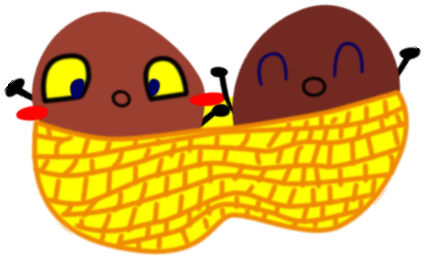
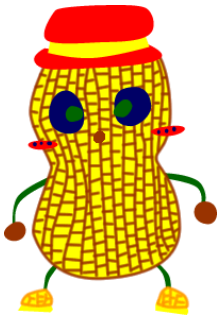
ＮＰＯ法人　今人倶楽部（いまじんくらぶ）　　★　第３８号：２０１９年　６月７日　発行　★

ぴーなっつうしん

～❤ぴーなっつに想いをこめて❤～



種をまこう　種をまこう
想いをこめて
この地に芽がでますように
人とのつながりと
あなたの心に花がさきますように



ＮＰＯ法人　今人倶楽部　2019 年度　総会報告

令和１年５月２５日（土）土居の拠点にてＮＰＯ法人今人倶楽部の総会が行われました。会員の承認人数を満たして、無事に開催、終了しましたのでご報告いたします。
今年度も今人倶楽部へのご支援ご協力よろしくお願いいたします。

≪内容≫　2018 年度　事業報告
2018 年度　決算報告
監査報告
2019 年度　事業計画案
2019 年度　予算案

代表　あいさつ

今人倶楽部では、障がい当事者の日常に寄り添いながら、地域の中で楽しめる場所を提供しています。その一つとして障害福祉サービスとして、就労継続支援 B 型と生活介護サービスの提供を行っています。その他にもご自宅へ訪問するヘルパー派遣も行っています。

しかし、これらのサービスだけでは障がい当事者の日常の生活を全て支えることはできません。他の事業所や家族とともに最善の方法を話し合い、本人に合ったサービスを提供していきます。

私たちの行っている活動に興味をもっていただける方は、気軽にご連絡いただければと思います。サービスを提供するだけでなく、一緒に楽しんだり考えたりすることでも活動への参加は可能です。一度ご連絡ください。

代表　鈴木　太

ヘルパーからプチ情報

居宅介護「ごきげんさん」から

今回は、**外出時のちょっとした待ち時間の過ごし方**　についてご紹介します。
外出時には、何かと「待ち時間」がたくさんあります。バスやＪＲが来るまでの時間、飲食店に入った際には、注文してから料理が来るまでの時間など、たくさん待ち時間があります。

私たちは、ちょっとした待ち時間があっても、携帯電話を見たり、考え事をしたりして自分なりの時間のつぶし方をしながら、待つことができます。しかし、発達障害の方は、臨機応変な対応が苦手であったり、いつもと違うことが苦手であったりするので、ちょっとした待ち時間にどう過ごせばよいのかを自分で考えて実行することは難しいかもしれません。

そのため、ヘルパーは一人一人の興味関心を探り、それぞれに合った「安心グッズ」を準備して外出支援にでかけています。いくつか実際に使っている「安心グッズ」をご紹介します。

【感覚遊びをとりいれて】

自分の好きな感触の物を手に持ち、触ったりひっぱったりして過ごします。

【大好きな物をコンパクトに持ち運んで】

アルファベットや平仮名のカード、パズル、車の絵合わせカード、好きなアニメキャラクターがたくさん印刷している紙など好きな物や興味のある物を持参しています。少しの待ち時間も楽しく過ごせます。

【普段の余暇を活用して】

お気に入りの雑誌や小さい本、好きな図鑑を見て過ごします。

音楽が大好きな方はたくさんいます。
好きな曲を聴いていると不調な時も気分が変わる事もあります。

ＤＳなどのゲームをすることもあります。タイマーを活用して終わりを示します。また、公共の場では、消音したり、イヤホンをつけたりして使用します。

「安心グッズ」を活用して、少しの待ち時間も安定して過ごせる事で、必ず待ち時間のあるバス等にも乗ることができたり、家族以外の人と出かける選択肢の幅がすごく広がります。小さい工夫と準備が大きな安心につながります。

ごきげんさん　矢野志穂・鈴木順子

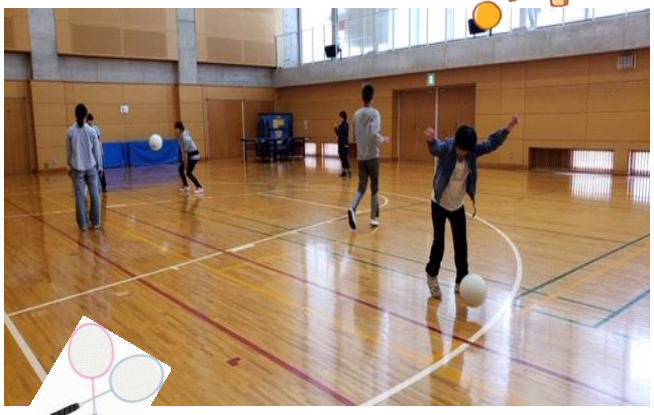
① インクルーシブセンターいまじん三島→「ともるる」

2019. 春

卒業シーズンを迎え、ともるるには新しいメンバーが増え毎日にぎやかになりました。
活動・イベント・ドライブ等楽しく過ごしています。

2019. 5. 2(木) 土居・三島合同スポーツ大会

運動前にお弁当を河川敷で食べました。お天気が良くここちよい風の中でランチタイムを過ごした後、土居アリーナへ移動。各々バレーバドミントン・卓球等スポーツをして楽しく日頃の運動不足とストレスを解消しました。



（報告）　石川　美津子

②インクルーシブセンターいまじん土居→就労継続Ｂ型「ともむぎ」

５月21日（火）バラをみてきました

三島運動公園にあるバラ園に行ってきました。
車を降りた時から、バラのいい香りが…。

黙々とバラを見ている方
一つ一つのバラを丁寧に見ていく方
鼻を近づけて匂いを嗅いで楽しむ方

それぞれの楽しみ方でリフッレッシュできたと思います。帰りに公園内を散歩してきました。

お天気にも恵まれ、いい運動にもなりました。

６月２日（日）「もっと！あったマルシェ」に出店しました！

昨年に続き、新町商店街、三島小体育館、中央広場公園、三島公民館にて開催されました。

マルシェにむけて、クッキーやお菓子をたくさん準備してましたが、当日は、雨…。

しかし、お客様がたくさん来てくださり、パンやシフォン、ドーナツなどをたくさん買ってくださいました！

体育館では、サルサガムテープのコンサート等のイベントが盛りだくさん。
飛んだり、手をたたいたりして、全身を使って楽しみました。

「もっと！あったマルシェ　2019」
四国中央市にある福祉事業所が連携して、もっと障がいのことを知ってもらおうというこの取組も、今年で４回目の開催になりました！今年は

「もっとアート」
●障がいのある方の作品展
●ダンスステージ
●ミュージックパフォーマンス

「もっとロック」
●「サルサガムテープ」ライブ
●サイエンス科学ショー
●健康チェック
●キッズスペース
●福祉機器の体験

「マルシェ」
雑貨やこだわりの食品、グルメ、スイーツのお店がでていました。

【にじいろ・パンダ倶楽部　今年度の余暇企画のお知らせ】

2019 年度は、年間で５回の余暇活動を企画しています。
「楽しむこと」そして　「いい出会いの場になること」たくさんの願いを込めて準備してます。
ぜひぜひ、年に一回でもいいので楽しみにおいでくださーい！！

２０１９年度　余暇活動

開催月	日時	内容　【予定の費用】	場所	
6月	２5日（土）13～15 時	カラオケをしよう！ 【1500 円程度】	カラオケ まねきねこ	グループに分かれてカラオケをします。ドリンクバーもあります。
９月	１日（日）10～14 時	カヌー体験をしよう！ 先着１５名。【2500 円】 送迎が必要な方は往復５００円で申し込み可能です。	富郷湖畔公園、付近	貸出ライフジャケット着用でカヌーをします！ 今年はＳＡＰサップも貸し出し予定です。
１０月	26 日（土）１３～１５時	お菓子作りをしよう！ 【１０００円程度】	寒川公民館	手順書を見ながら簡単なお菓子つくりをして、食べます！
12 月	14 日（土）13～15 時	クリスマス会をしよう！ 【１０００円以内】	寒川公民館	ビンゴゲーム、ケーキ飾りつけ、プレゼント交換
2月	15 日（土） ９時半～13 時	手作りパン体験をしよう！ 先着６グループ 【１０００円程度】	土居　パン工房ともむぎ	パンの成形をして、お昼ごはんにたべましょう。お昼ご飯づくり、コンビニに買い物に行きます。

具体的な内容は、一か月前にメールやホームページでご案内します。
料金もその際にお知らせします。原則は現地集合、現地解散です。カヌーの時は送迎もあります。その他必要なことはご相談ください。
また、毎回、その内容に合わせてスケジュールや手順書を用意しております。
ボランティアさん、参加してくださる方　同時に募集しています。
申し込み、お問い合わせは　⇒⇒⇒　電話　0896-74-2991　【余暇担当　鈴木まで】

★一回一回の企画にて様々な出会いや、ドラマがあるのが、この企画の面白いところです。
参加してくださる方の、普段見れないお顔や、成長している姿をみせてもらい、いつも元気をもらって、次につなげていっています。
　ここ最近は、定番の企画ばかりですが、毎年「この企画には、絶対参加したい。」という方も増えており、どれも外せない内容となっております。障がいのあるご本人達の年間スケジュールに、季節ごとに、にじいろ・パンダ倶楽部がインプットされていることも嬉しく思っています。
　また新しい場所や内容も考えていきたいと思っています。そうしたご提案もいただけたら、お一人でも希望者おりましたら、なんとか形にしていきますのでご要望くださいね。

☆お知らせと募集のコーナー☆

パン工房　ともむぎ　よりお知らせ

6／29（土）土居福祉まつり
土居ユーホールにて
販売を行います！ぜひ、お越しください。

居宅介護事業所「ごきげんさん」

障がいのある方を対象にしたヘルパーさん
募集しています！

ヘルパー二級・介護福祉士の方で働ける方、募集しています。詳しくはごきげんさん専用携帯
080－3424－9935　矢野まで

パソコン教室　生徒さん募集

土居　今人倶楽部にて開催
毎週土曜 13 時～17 時まで
月額 8000 円　会員 5000 円　30 分 500 円
090－6281－6086　鈴木まで

今人倶楽部の会員募集中

年会費　正会員　1万円
サポート会員　3000 円
賛助会員　いくらからでも

●会費振込先　郵便局
加入者名　特定非営利活動法人
今人倶楽部
口座番号　01660-9-37918
●手数料無料の振込用紙も用意しています。
事務局までお問いあわせ下さい。

ボランティア募集中

お手伝いいただける方は、まずは土居に顔をだしていただくか、連絡先にお電話ください。お待ちしています。

にじいろ・パンダ倶楽部より
2・3カ月に一回の障がいのある方の余暇活動・遊ぶ会を企画しています。2019 年度は、年間で 5 回開催予定です。具体的な内容は、今人倶楽部ホームページにアップしていきます。
通信にも報告や募集をのせていきますので、興味のある方は是非、ボランティアとして参加して、障がいのある方と楽しい時間を過ごしてください。おまちしてまーす！　連絡先 090－7626－5941 鈴木まで

《　編集後記　》
令和元年、初めての通信となりました。季節感がいっぱいの内容となりました。新しい利用者の方、職員も増えて、ますますパワフルに、日々利用者のみなさんの笑顔が増えていきますように工夫していきたいと思っています。次号は、だいぶ先になりますが、10月発行予定です。夏の風景をお伝えできるかと思います。無事に暑さをのりきましょうねー！(^^)/
【編集】 鈴木順子

発行　NPO法人　今人倶楽部
〒799－0702
愛媛県四国中央市土居町小林 1785-1
TEL：　0896-74-2991
FAX：　0896-74-6910
HP：　http://imagine-npo.com
Mail：　info@imagine-npo.com