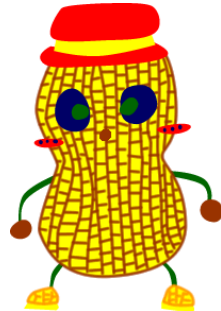


# ぴーなっつうしん

～♡ぴーなっつに想いをこめて♡～



種をまこう 種をまこう  
想いをこめて  
この地に芽がでますように  
人とのつながりと  
あなたの心に花がさきますよう



## ヘルパーからプチ情報



### 🏠 居宅介護「ごきげんさん」から 🏠

#### ◀ 外出先の紹介 ▶

「ヘルパーさんとどんなことしてるのですか？どこにでかけますか？」とよく質問されます。今回は今まで外出支援で行った場所をご紹介します。

#### 【バスを利用して】 ー四国中央市内ー



- 「妻鳥」「一貫田」で下車→イオン川之江、ジョイフル
- 「妻鳥中上」で下車→フジグラン川之江
- 「一貫田」で下車→衣料品店、回転寿司
- 「三島」で下車→カラオケ店、おいしい広場、銭湯、三島フジ
- 「市役所前」で下車→三島図書館
- 「四国中央病院前」で下車→川之江図書館、川之江駅

#### ー新居浜ー

- 「イオンモール新居浜」で下車→新居浜イオン
- 「東城」乗り換え、「総合科学博物館前」下車→新居浜総合科学博物館
- 「外山」で下車→新居浜のハンバーガーショップ、新居浜マルナカ

その他色々な地域の喫茶店や、ケーキ屋さんにもバスでいくことができます。

#### 【JRを利用して】 ● 「新居浜」駅下車→新居浜イオン、新居浜フジ、あかがねミュージアム



- 「伊予三島」駅下車→三島フジ、カラオケ店
- 「川之江」駅下車→飲食店で食事をする
- 「丸亀」駅下車→丸亀城に行って、うどんを食べる

JR下車後に、バスを乗り継いで移動することもあります。

#### 【その他】

- 土居福祉センターにて月一回開催の「おもちゃ図書館」に付き添う。
- 徒歩にて近所の、図書館、スーパー、飲食店、カラオケ店に行く。
- 子育てフェスタなどのイベントに付き添う。
- ウォーキングの付き添い。



①インクルーシブセンターいまじん三島→「ともる」  
生活介護として日中活動をしています。



## 防災訓練 9月26日(水)



14:30頃 職員の「火事だ～」の声を合図に一斉に外へ飛び出しました。  
「1・2・3…」と点呼を取り、全員揃っていることを確認し、無事終了。  
その後、消防署で借りてきた水消火器を使い、  
消火訓練を行いました。  
絵に描かれた火を目がけて消火器を持ちながら  
みんな果敢に前へ進み、消火しました。  
必ず1人1回、積極的な人は何度も消火器を  
使う練習をしました。

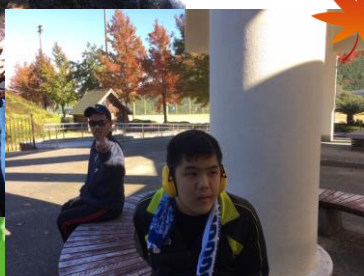


これから 空気の乾燥する季節。  
火の元には十分気を付けましょう！！



## ドライブ

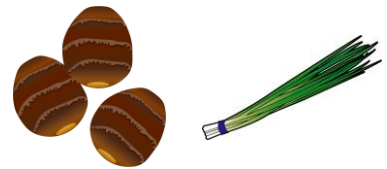
みんな大好きなドライブ。どこへ行っても 天気の良い日は気持ちよく、のんびりとした気持ちになります。  
不動の滝、やまじ風公園、三島公園等へ行きました。



(報告) 石川 美津子

## ②インクルーシブセンターいまじん土居→「ともむぎ」

就労継続B型として日中活動をしています。



### 施設外就労にしています！

愛媛県主体で行っている農福連携促進事業の一環として、昨年より土居周辺の畑で、農作業体験を行いました。現在は、農家さんから業務委託され、施設外就労をして作業を行っています。作業内容は、里芋を分割したり、毛をむいたり、ネギの外葉をとったりしています。地域の方達と交流して「また来てね！」と言われると、自分たちが必要とされていることへの喜びを感じることができ、外で体を動かすので、リフレッシュできています。作業は大変ですが、頑張っています。



(報告) 石川 裕隆

## ③余暇支援→「にじいろ・パンダ倶楽部」



### ハロウィンパーティ&お菓子づくり



10月27日(土) 13:00~15:00

今年も寒川公民館 調理室と和室をお借りしてのお菓子づくりを開催しましたのでご報告します。

当日は、参加者が14名になりました。しょうがいのある方7名、その他保護者、ヘルパー、スタッフが7名でした。残念ながらボランティアさんは参加なしでした。初参加の方もいましたが、無事に体験して帰られてよかったです。



#### ★秋らしい三種類のお菓子をつくりました★

① ブドウのジュースを使ったブドウゼリーを担当制にしてつくりました。事前にヨーグルト味のゼリーを作っておき、二層にしました。

② 冷凍パイ生地を使ってアップルパイを作りました。

パン工房「ともむぎ」にお願いして、クリームパンに入れるカスタードを作ってもらっておき、中にいれました。リンゴ煮も菓子工房「ともむぎ」にお願いして作ってもらったので、具をパイ生地に包む工程を個々に楽しんでもらいました。

③ チョコレートマフィンを作りました。

ホットケーキミックスを使い、計量してある材料を入れ、ホワイトチョコも刻んでいれて、ハロウィン柄のカップにいれて焼きました。

今回は、特に写真つきの手順書を活用して、ほとんど個々に作ってもらいました。しっかり手順書を見つつ、あっという間



に仕上げってしまう方も多く、イキイキと工程を楽しみ、難しいところは手伝ってもらいつつ、自作している姿が素敵でした。

できたてあつあつのお菓子を、ハロウィンに飾りつけた部屋で食べました。お土産にハロウィンの袋に、お菓子をいれて持って帰ってもらい、ご家族等にも食べてもらうのをとっても楽しみにされてました。

わいわいと作っていたのに、食べるときは食べるのに熱中して、すごく静かになるので噴き出してしまいましたが、「おいしいって、やっぱり幸せお菓子づくりっていいな。」を実感した時間でした。ご協力いただいた方達、本当にありがとうございました。  
(報告) 鈴木 順子



## 2018年度 残りの余暇活動企画

開催月	日時	内容 【予定の費用】	場所	
12月	15日(土) 13~15時	<b>クリスマス会をしよう!</b> 【500円以内】プレゼント	寒川公民館	ビンゴゲーム、ケーキ飾りつけ、プレゼント交換
2月	16日(土) 10~13時	<b>手作りパン体験をしよう!</b> 【1000円程度】	土居 今人倶楽部 ともむぎ	パンの成形をして、お昼ごはんにたべましょう。

## ☆お知らせと募集のコーナー☆

### パン工房 ともむぎ よりお知らせ



1月13日(日) 関川河川敷ふるさと広場 新春やまじっこマラソン大会  
3月2日(土) 市民交流棟にて開催のイベント  
「いつやるの?今でしょ!わたしの防災対策、わたしの町の防災対策」にて販売を行います!ぜひ、お越しください。

### 今人倶楽部の会員募集中

年会費 正会員 1万円  
サポート会員 3000円  
賛助会員 いくらからでも

- 会費振込先 郵便局  
加入者名 特定非営利活動法人 今人倶楽部  
口座番号 01660-9-37918
- 手数料無料の振込用紙も用意しています。  
事務局までお問い合わせ下さい。

### 《 編集後記 》

今年は暖冬ようですが、段々と冬らしく寒い日も増えてきました。インフルエンザや風邪にも気をつけたい時期ですね。季節を体いっぱい感じつつ、ドライブをしたり、畑で働いたり、ヘルパーとおでかけしたり、毎日をその人らしく楽しんでほしいなあと思います。もっと楽しみの選択肢が増えていくとよう、日々考えていきます。今回は今年最終号で2月発行予定です。

【編集】鈴木 順子

発行 NPO法人 今人倶楽部  
〒799-0702  
愛媛県四国中央市土居町小林 1785-1  
TEL: 0896-74-2991  
FAX: 0896-74-6910  
HP: <http://imagine-npo.com>  
Mail: [info@imagine-npo.com](mailto:info@imagine-npo.com)

