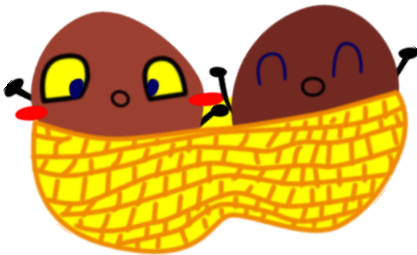
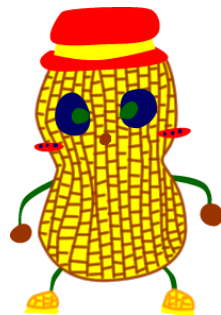


# ぴーなっつうしん

～♡ぴーなっつに想いをこめて♡～



種をまこう 種をまこう  
想いをこめて  
この地に芽がでますように  
人とのつながりと  
あなたの心に花がさきますように



## 「だんだん」が新しくなりました！

パン工房「ともむぎ」からのお知らせです！市役所の販売場所がかわりました！！

今までは、四国中央市役所の一階ATM横にある「だんだん」という販売スペースで、他の事業所のみなさんと一緒にパンやお菓子を販売していました。新庁舎建て替えにあたり、新しくできた「市民交流棟」の二階にてNEW「だんだん」がスタートしています。なんと！飲食できるスペースもできました。白を基調とした広々とした自由な場所になっています。市役所にお越しの際は、是非お立ち寄りください。

ここが「市民交流棟」です！  
旧庁舎の噴水があった場所です。



右側の建物が新庁舎です。市民交流棟の二階の「だんだん」とは連絡通路でつながっています。



10月1日より  
販売開始してます！  
★HOTコーヒー 100円  
★ICEコーヒー 100円



営業時間／平日 11：00～15：00【祝祭日休み】  
【ゆうゆう】 おにぎり  
【ステップ by すてっぶ】 パン、お菓子  
【ともむぎ】 パン、お菓子



飲食スペース



日時：2018年9月2日（日）

場所：川崎医療福祉大学（岡山県倉敷市）

講師：ゲーリー・メジボブ氏（米国ノースカロライナ大学教授、TEACCHプログラムの前総責任者）

内容：「自閉症を正しく理解すること～自閉症の支援でもっとも大切なこと～」

10:00～12:00 自閉症の人の学習スタイル～正しく理解する～

13:00～14:30 構造化された指導～自閉症の学習スタイルに合わせた支援～

14:45～16:15 自閉症の支援でもっとも大切なこと～TEACCHプログラムのコア・バリュー

### TEACCHプログラムとは・・・

1960年代よりアメリカノースカロライナ州で発展してきた自閉症の人たちのための生活支援制度で、自閉症の人たちに彼らの取り巻く環境の意味を伝え、意味のあるコミュニケーションをしながら、彼らとの共存世界を目指そうとするプログラムです。自閉症の人たちの特性をまず理解し、それに基づいて支援方法を考えていくものであり、世界中で実践されています。

### 構造化とは・・・

それぞれの個々の特性を理解した上で、その人が理解しやすい環境を作ったり、工夫したりする方法です。例えば、自閉症の人たちは、目で見えないあいまいな境界線などを理解するのが苦手なことが多いため、それぞれの空間をパーテーションで区切ったり、どこで作業するかを視覚的に理解してできるように作業スペースをテープで囲んだりします。ほんの一例ですが、個々の特性に応じた工夫が必要です。

「自閉症の人たちの学習スタイル」では、脳の機能の違いがどう生活に影響し、学び方、感じ方の違いが生まれるのかを探求しようとした話や、TEACCHプログラムの創設者であるエリック・ショプラー氏との出会いについて聞くことができ、とても興味深い話でした。

また、「構造化された指導」では、たくさんのスライド写真を見ながら、具体的な支援方法を学びました。どれも自閉症の特性や学習スタイルを理解した上での対応方法で、いい学びになりました。

「自閉症の支援でもっとも大切なこと」では、TEACCHプログラムのコア・バリュー（最も重要である価値観）について学びました。理論やテクニックだけではない、人的な要因としての支援者の考え方、や価値観の話を聞くことができました。自閉症の人たちが「大好き」という気持ち、巻き起こる面白い出来事を笑い合いながら楽しむということは、私自身がいつも心がけてきたことであり、これからもそうでありたいと思っています。

講演の中で、「常に最高を目指す」ことが使命であること、また、あるスポーツコーチの話で「人生の質は自分の分野にて、自分が最高を目指しているかによる」という言葉にとっても感銘を受けました。

そして、「プラスのエネルギーをもつ人間でいたい」という言葉も印象的でした。もし、目の前のドアが閉まっていて鍵も合わない時、あきらめて帰ってしまうのではなく、自分でそのドアの鍵を作り出す「キーメーカー」でありたいという話にも通じることであり、問題に直面しても、前向きに向き合う姿勢を心掛けたと感じました。

そのような素敵な言葉をたくさん浴びながら、日々を振り返り、立ち止まることなく、自分のできることを一つずつやっっていこうと思いました。貴重な経験をさせていただき、ありがとうございました。日々の業務に生かしていきます。



## ①インクルーシブセンターいまじん三島→「ともる」

生活介護として日中活動をしています。



### 9月10日(月) たこ焼きパーティ

皆でたこ焼きパーティーをしました。ピックを始めて使う人も多く、四苦八苦しなから焼きました。タコ以外にも色々な具材を使ったので皆さん喜ばれていました。またしたいとの声も多く聞かれたので機会があればまたしたいなと思います。

(報告) 橋本 栄吉



## ②余暇支援→「にじいろ・パンダ倶楽部」

### 8月19日(日) カヌー体験

台風も無事に過ぎ、富郷てらの湖畔にて、今年もカヌー体験が出来ましたので、ご報告します。

参加者は、しょうがいのある方が、8名。ご家族8名。スタッフ等7名で23名。その他にクロスポイントの久保さん、トラックやカヌーを貸してくださる方、ボランティアさんも来てくださってました！ヘルパー利用にて初参加の方もいましたが、無事にカヌーに乗れ楽しめました。

今年は暑さ対策に食後にクーリッシュを配ったり、テントやブルーシートで日陰を作ったのも、良かったです。

水量もいつもより多く、カヌーだけでなくライフジャケットをきて、水に浮く遊びもそれぞれに楽しまれてました。今年も色々な方のお力を借りて、カヌーできて良かったです。

ありがとうございました★ 【報告】鈴木順子



毎年恒例になっているカヌー体験をしに行ってきました。今年は台風が多く、当日も大雨の後だったこともあり少し不安もありましたが、無事行うことが出来ました。毎年参加して頂いている方も沢山おり、皆上手で転覆する事もなく、最後まで楽しんでいました。去年も参加していた方が私の事を覚えていてくれてうれしかったです。来年も良い天気であれば良いなと思います。

【報告】橋本栄吉

### 次の余暇企画のお知らせ

#### 【 2018年度 第三回 にじいろ・パンダ倶楽部 余暇企画 】

**お菓子をつくって、ハロウィンパーティをしよう！**

日時：10月27日(土) 13時～15時(12:50受付開始)

場所：寒川公民館 調理室

内容：ブドウのゼリー、りんごのパイ、チョコマフィンをつくります。

おやつにできたてのお菓子をたべます。ハロウィンの飾りをつけます。

**申込：今回は申し込み人数が多かったため、参加者募集は締め切っています。**

次の通信にてまた当日の様子をご報告します。





## 2018年度 残りの余暇活動企画

開催月	日時	内容 【予定の費用】	場所	
12月	15日(土) 13~15時	<b>クリスマス会をしよう!</b> 【1000円以内】	寒川公民館	ビンゴゲーム、ケーキ飾りつけ、プレゼント交換
2月	16日(土) 10~13時	<b>手作りパン体験をしよう!</b> 【1000円程度】	土居 今人倶楽部 パン工房ともむぎ	パンの成形をして、お昼ごはんにたべましょう。



12月、2月の企画は、まだ参加者募集中です！初参加の方も大歓迎ですので、早めにご予約くださいねー！

### ☆お知らせと募集のコーナー☆

#### パン工房 ともむぎ よりお知らせ



10/28(日) 子育てフェスタ 運動公園  
11/17(土) 産業祭 運動公園  
販売を行います！ぜひ、お越しください。

#### 居宅介護事業所「ごきげんさん」

**障がいのある方を対象にしたヘルパーさん募集しています！**

ヘルパー二級・介護福祉士の方で働ける方、募集しています。詳しくはごきげんさん専用携帯

080-3424-9935 矢野まで

#### パソコン教室 生徒さん募集

土居 今人倶楽部にて開催

毎週土曜 13時~17時まで

月額 8000円 会員 5000円 30分 500円

090-6281-6086 鈴木まで

#### 今人倶楽部の会員募集中

年会費 正会員 1万円  
サポート会員 3000円  
賛助会員 いくらからでも

##### ●会費振込先 郵便局

加入者名 特定非営利活動法人 今人倶楽部  
口座番号 01660-9-37918

##### ●手数料無料の振込用紙も用意しています。

事務局までお問い合わせ下さい。

#### 《 編集後記 》

新しい「だんだん」ができました！まだまだ知らない方も多いですが、お昼時には、レジに行かれます。「大変やけど、楽しい！」そんな利用者さんの声が聴けて、もっとイキイキ自主的に働いてもらえるようにしなくちゃと、日々動線や仕組みを研究中です。市役所だけでなく、地域のお客様お待ちしてまーす！是非おいでくださいね！

【編集】鈴木 順子

発行 NPO法人 今人倶楽部

〒799-0702

愛媛県四国中央市土居町小林 1785-1

TEL: 0896-74-2991

FAX: 0896-74-6910

HP: <http://imagine-npo.com>

Mail: [info@imagine-npo.com](mailto:info@imagine-npo.com)