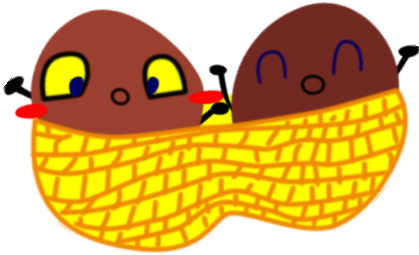


ぴーなっつうしん

～♡ぴーなっつに想いをこめて♡～



種をまこう 種をまこう
想いをこめて
この地に芽がでますように
人とのつながりと
あなたの心に花がさきますように



NPO法人 今人倶楽部 2018年度 総会報告

平成30年5月13日（日）土居の拠点にてNPO法人今人倶楽部の総会が行われました。会員の承認人数を満たして、無事に開催、終了しましたのでご報告いたします。今年度も今人倶楽部へのご支援ご協力よろしくお願ひいたします。

《内容》 2017年度 事業報告
2017年度 決算報告
監査報告
2018年度 事業計画案
2018年度 予算案
定款変更届出書について
役員改選について

代表 あいさつ

今人倶楽部の総会を5月13日に開催し、会員の皆様へ今人倶楽部の昨年の方向と、今年の予定を審議し、無事に承認を得ることができました。今年度も役員、職員ともに頑張っていきます。

今人倶楽部では、今年度も引き続き、障がい当事者の日常に寄り添いながら、地域の中で楽しめる場所を提供できればと考えています。障がいのある方へのサポートに関心のある方でしたら、今人倶楽部への活動参加は可能です。私たちの活動に興味を持っていただける方のご連絡をお待ちしております。一度ご連絡ください。



代表 鈴木 太



ヘルパーからプチ情報



🏠 居宅介護「ごきげんさん」から 🏠

今回は、**外出サービス時の事前準備**についてご紹介します。ごきげんさんでは、障がいのある色々な年齢の方と外出をします。行き先、内容はその方に合わせて様々ですが、必ず事前にご本人の希望や、ご家族の要望等を聴いてスケジュールをたてます。その後、以下の準備を当日までにしています。

● **予約**…飲食店やカラオケに行く際や、タクシー利用の時は、事前に電話予約をしておきます。

● **乗り物**…ヘルパーでは、公共交通機関を利用して移動します。特にせとうちバスをよく利用します。バスの料金以外に、バス停の場所、ベンチがあるか、待ち時間の過ごし方、早く予定が終わった時や、乗り遅れた時のために、前後のバス時刻も調べておきます。どこ行きのバスかも調べておくと、間違ったバスに乗らずに済みます。

● **雨天時に**…雨天時や強風時の過ごし方も考えておきます。代替案や、雨をしのげる場所も考えておきます。歩けなくなった時は、タクシー利用をしいいか等、事前に相談しておきます。また、折りたたみ傘も年中持っています。

● **必需品**…タイマー。その他には紙とペン。急な変更や、その場に合わせた対応法を書いて伝えることがあります。ふせん紙は、とても便利で、目につくところに貼ることができるので活用しています。

● **道順**…ご自宅からバス停まで、その他の移動時に、どの道を通るか確認します。特にお子さんの場合は、車通りの少ない歩道のある安全な道を考えておきます。

また、道路工事等で通れないこともあるので、他の道も調べておきます。歩いてどれくらいかかるかも計算したり、通り道に気になる刺激（苦手な物や興味のありすぎるもの）がないかなどをチェックしたりして、事前に下見をすることもあります。犬や猫が苦手な方は多いので必ずチェックします。また興味のありすぎるもの（例えば、風になびくお店の旗や川の流れなど）があればそこから動けなくなることがあるのでチェックしておきます。

● **支援グッズ**…対象者によって、事前に買い物する物を教えてもらい、その写真を用意したり、行き先の写真をカードにしてスケジュールを作ったりします。その他に公共の場でルールを守ってすごせるように「しずかにします。」のイラストをかいておいたり、公共の場での過ごし方を説明する文章やイラストを用意しておいて、外出前に確認してからスタートすることもあります。

★「段取り八分」という言葉があります。

「成功するかどうかの80%は準備で決まる。」とヘルパー研修で勉強しました。

外出の支援をしていると、想定外のことがたくさんあります。その時にヘルパーが慌てたり、動じたりしないように、できるだけ事前の準備をしておきます。ヘルパー自身が一番いい状態でサービスを提供できるように体調管理をし、サービス時間を一緒に楽しんでもらいたいと考えています。

ごきげんさん 矢野志穂・鈴木順子



① インクルーシブセンターいまじん三島、土居→「ともるる」「ともむぎ」



5月

ゴールデンウィーク後半 三島生活介護と土居就労継続Bの合同イベントとして 3日(木)体育館でスポーツ大会・4日(金)新宮でバーベキュー大会を行いました。

3日(木)

土居のアリーナにてサブアリーナをお借りし、卓球
バドミントン・バスケットボール・ソフトバレーと色々なスポーツを楽しみました。

日頃 顔を合わさない人とも対戦し、交流を深めることができました。
運動の後は風が強い日だったため、河川敷で食べるのを諦め、アリーナの
ロビーを少しの間占領させていただき、お弁当を食べました。

体を動かした後のご飯はおいしかったです。)^o^(



4日(金)

新宮の大自然に囲まれた高塚別邸にお邪魔し、バーベキューを存分に
楽しみました。前日より風を心配しながらも天気は良かったので数台の車
に分乗し目的地へ出発。山の中なので、目印となるものがなく道の説明を
聞いても、わかりづらいため、途中まで迎えに来てもらい、迷うことなく
無事到着。

到着した人から 荷物を運んだり、テントを立てたり、
テーブルを並べたりとそれぞれ準備にとりかかりました。
そのうち、焼きそばが焼き上がり、次々と肉、ウインナ
ー、焼き鳥、野菜、おにぎりと並びお腹いっぱいになる
まで食べました。

少々、風がありお皿が飛んだりという事も ありましたが
おいしい空気の中 マイナスイオンをたくさん浴びながらの
バーベキューは最高でした！！

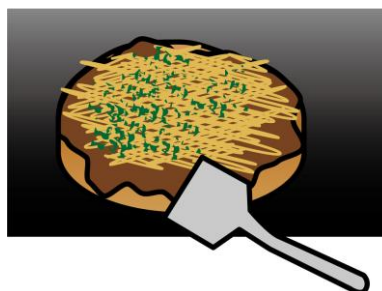


(報告) 石川 美津子

6月5日（火）土居いまじん ねねみにて

昼食にお好み焼きをしました。
初めて自分で焼くという方もいてドキドキしている様子でした。あまりしたことがないと言っていた方も手順書を読んで、一つ一つ丁寧に作業したので、上手にひっくり返したり、ホクホクに焼くことができました。
自分で作ったお好み焼きは格別だったのか、普段はあまり食べない人も、たくさん食べていました♪

みなさんが笑顔で楽しい時間となりました。



②余暇支援→「にしじろ・パンダ倶楽部」



6月2日（土）

まねきねこにて、13時～15時にカラオケをしました。参加者は19名でした。

ボランティアの学生さん5名
成人の方 9名。中学生 1名。小学生 1名。
職員2名 ヘルパー1名。

今年も、三部屋に分かれて二時間たっぷり、お菓子もつまみながら、カラオケを楽しみました。カラオケほぼ初体験の方もいましたが、カラオケの楽しさにすっかりはまっていました。一番踊りのりのりでした。

福祉学院 作業療法科1年の男性が5名ボランティアで参加してくれました。初めてのボランティアで緊張されていましたが、各部屋で盛り上げていただきました。

次回は、8月カヌーです。お天気になることを今から祈っています。お楽しみに！

（報告） 鈴木 順子



【にじいろ・パンダ倶楽部 今後の余暇企画のお知らせ】

2018年度は、年間で5回の余暇活動を企画しています。

「楽しむこと」そして「いい出会いの場になること」たくさんの願いを込めて準備してます。ぜひぜひ、年に一回でもいいので楽しみにおいでくださいーい！！

2018年度 余暇活動

開催月	日時	内容 【予定の費用】	場所	
8月	19日(日) 11~15時	カヌー体験をしよう! 先着15名。【2500円】 送迎が必要な方は往復5000円で申し込み可能です。	富郷湖畔公園、 付近	貸出ライフジャケット着用でカヌーをします!
10月	27日(土) 13~15時	お菓子作りをしよう! 【1000円程度】	寒川公民館	手順書を見ながら簡単なお菓子づくりをして、食べよう!
12月	15日(土) 13~15時	クリスマス会をしよう! 【1000円以内】	寒川公民館	ビンゴゲーム、ケーキ飾りつけ、プレゼント交換
2月	16日(土) 10~13時	手作りパン体験をしよう! 【1000円程度】	土居 パン工房 ともむぎ	パンの成形をして、お昼ごはんにたべましょう。

具体的な内容は、一か月前にメールやホームページでご案内します。

料金もその際にお知らせします。原則は現地集合、現地解散です。カヌーの時は送迎もあります。その他必要なことはご相談ください。

また、毎回、その内容に合わせてスケジュールや手順書を用意しております。

ボランティアさん、参加してくださる方 同時に募集しています。

申し込み、お問い合わせは ⇒⇒⇒ 電話 0896-74-2991 【余暇担当 鈴木まで】

★2008年1月からスタートした余暇活動も、今年で10年になりましたー。

お休みした期間や、人もいれかわっていきつつ、細々と継続してきました。一回一回の企画にて様々な出会いや、ドラマがあるのが、この企画の面白いところです。

参加してくださる方の、普段見れないお顔や、成長している姿をみせてもらい、いつも元気をもらって、次につなげていっています。

ここ最近、定番の企画が多くなってきましたが、毎年この企画には、絶対参加したいという方も増えており、ご本人達の年間スケジュールに、にじいろ・パンダ倶楽部がインプットされていることも嬉しく思っています。また新しい場所や内容も考えていきたいと思っています。そうしたご提案もいただけたら、なんとか形にしていきたいのでよろしくお願いいたします。

☆お知らせと募集のコーナー☆

パン工房 ともむぎ よりお知らせ



6/30 (土) カノンミュージックカーニバル
土居ユースホールにて
販売を行います！ぜひ、お越しください。

居宅介護事業所「ごきげんさん」

障がいのある方を対象にしたヘルパーさん
募集しています！

ヘルパー二級・介護福祉士の方で働ける方、募集し
ています。詳しくはごきげんさん専用携帯

080-3424-9935 矢野まで

パソコン教室 生徒さん募集

土居 今人倶楽部にて開催

毎週土曜 13時～17時まで

月額 8000円 会員 5000円 30分 500円

090-6281-6086 鈴木まで

今人倶楽部の会員募集中

年会費 正会員 1万円
サポート会員 3000円
賛助会員 いくらからでも

●会費振込先 郵便局

加入者名 特定非営利活動法人
今人倶楽部

口座番号 01660-9-37918

●手数料無料の振込用紙も用意しています。 事務局までお問い合わせ下さい。

ボランティア募集中

お手伝いいただける方は、まずは土居に顔をだしていただくか、
連絡先にお電話ください。お待ちしております。

にじいろ・パンダ倶楽部より

2・3カ月に一回の障がいのある方の余暇活動・遊ぶ会を企画しています。2018年度は、年間で5回開催予定です。具体的な内容は、今人倶楽部ホームページにアップしていきます。

通信にも報告や募集をのせていきますので、興味のある方は是非、ボランティアとして参加して、障がいのある方と楽しい時間を過ごしてください。おまちしてまーす！

連絡先 090-7626-5941 鈴木まで

《 編集後記 》

今年も暑くなりそうな予感の5、6月。今年はどうなことがおこるかな。当法人がスタートしたのは、2004年でした。福祉サービスを提供するようになったのが、2011年。いつのまにか月日がたっているものです。通信も40号、50号をめざして今年もお届けしていきます。一日一日を大切に、今日を積み重ねていい一年にしたいですね。今年もよろしくお祈りします。

【編集】鈴木順子

発行 NPO法人 今人倶楽部

〒799-0702

愛媛県四国中央市土居町小林 1785-1

TEL: 0896-74-2991

FAX: 0896-74-6910

HP: <http://imagine-npo.com>

Mail: info@imagine-npo.com