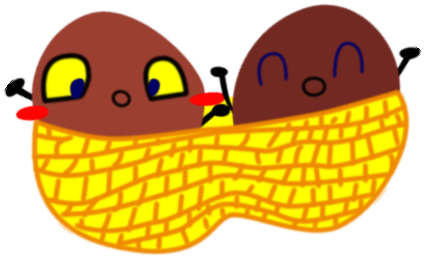
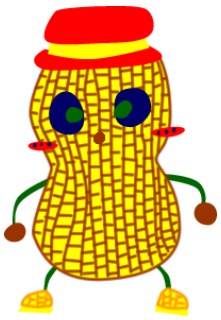
ＮＰＯ法人　今人倶楽部　　★　第３３号：２０１８年３月１０日発行　★

ぴーなっつうしん

～❤ぴーなっつに想いをこめて❤～



種をまこう　種をまこう
想いをこめて
この地に芽がでますように
人とのつながりと
あなたの心に花がさきますよう

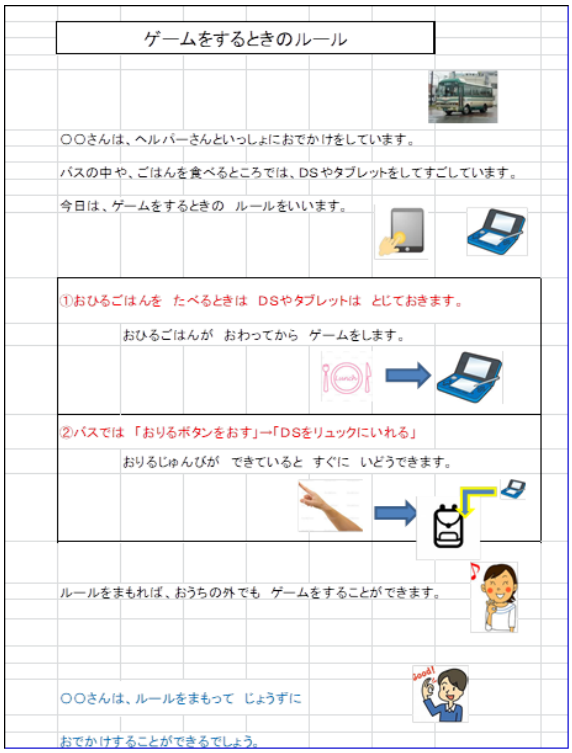


ヘルパーからプチ情報

居宅介護「ごきげんさん」から

≪　社会のルールを伝えていこう　≫

外出支援をしていると、社会のルールを伝える場面がたくさんでてきます。私たちは暗黙のルールを理解していたり、周りの人の様子や状況を見てふるまうことができたりしますが、そのような**目に見えないルールこそ、ご本人が理解できるように伝えることが大事**です。ほんの一例ですが、ご紹介します。



文章だけでは理解が難しい方には、写真やイラストを活用して、具体的にどうすればいいのかを肯定的に説明します。

★こんな時に活用しました★
- ●バスを利用するときのルール
- ●今日は図書館はお休みです。
- ●来週から新しいヘルパーさんになります。
- ●ごはんをのこしてもいいのです。

★ご本人が分かりやすい方法で前もってルールを伝えることで、公共の場でも落ち着いて過ごせたり、ルールを理解して守れるようになったりしています。ルールが分かると自信になります。そして、より安心して、楽しんで社会にでていくことができます。　ごきげんさん　矢野志穂・鈴木順子

①インクルーシブセンターいまじん三島→「ともるる」

生活介護として日中活動をしています。

12月22日（金）

今年も年末恒例のお餅つき大会を行いました。
３回目となったお餅つき。年１回と言うことで
毎年の事ではありますが…。

蒸し時間が短かったようでお米が硬かったためお餅にならず、途中から
お焼きにしたり、丸めたお餅も大きいのや小さいのだったり、
色々なハプニング(?)をもろともせず　みなさん
杵でお餅をついたり、丸めたりと無事すべてつき
終えました。つけたお餅はあべかわにしたり、
磯辺焼きにしたり他にもいろいろな味のお餅
を楽しみました。

2月21日（水）

高知県の西島園芸団地へいちご狩りに
行ってきました。
好天にも恵まれ、ハウスの中でお腹いっぱいになるまでいちごをいただき
一足早い春を感じながら楽しい時間を過ごしました。
その後はゆず庵へ行き、それぞれオムライス、カツオのたたき、くじらの
カツ等こちらでもお腹いっぱい食べて帰りました。
皆さん「楽しかった～」「いっぱいいちご食べた」と
笑顔で話されていました。

（報告）　石川　美津子

②インクルーシブセンターいまじん土居→「ともむぎ」

就労支援Ｂ型として、パンやお菓子を作って販売しています。

３月２日（金）

製造の仕事も終わり、お昼から、近くのススキが原にいって
きました。先日の強風にも負けず、しっかりと梅の花が色と
りどりに咲いてくれていました。澄み渡る青空の下、梅の匂
い感じ花を見て、春を感じることができました。

☆彡　菓子工房「ともむぎ」新商品のご紹介　☆彡

★市松クッキー　￥１５０
さくっとした食感のあとにココアが香ります。心のこもったメッセージカードつき。

★焼きドーナツ　￥５０
はちみつをたっぷり使用しています！
（一歳未満の方はご注意を）

★米粉のマドレーヌ　￥100
米粉をつかったしっとりとしたマドレーヌ。小麦グルテンを使用しているので、小麦粉アレルギーの方はご注意を。

③余暇支援→「にじいろ・パンダ倶楽部」

クリスマス会

12月16日（土）

　毎年恒例になっております。クリスマス会です。今年は土居いまじんから、場所を変えて寒川公民館をおかりました。広い和室を自由に使わせていただき、助かりました。
　当日は、参加者が１１名になりました。しょうがいのある方６名、ボランティアさん２名、スタッフ３名でした。今年も成人の方ばかりになりました。初参加の方も２名いました。
　内容は、①ビンゴ大会　②ビンゴになった人からプレゼントを選ぶ、プレゼント交換　③ともむぎシフォンケーキを飾りつけして食べる　④クリスマスツリーの工作をする　でした。

特に人気だったのが、プレゼント交換でした。３００円以内でプレゼントを選んでくるのも楽しみの一つですが、誰が自分のプレゼントを選んでくれるのかなと、ドキドキわくわくしながら見ていくのもよかったようです。特に大人になるとプレゼント交換の機会もなくなるので、そうしたイベントが嬉しいのかな～
　クリスマスツリーづくりは、簡単な手順書を見ながら作っていきましたが、みなさん熱中してシールなどを貼って、完成品を見せ合い、お家に飾ってもらえるように持って帰りました。いい感想もたくさんいただけて素敵な時間になりました。

ともむぎ　パン作り体験

２月１７日（土）

　10 時～１３時にて、去年に引き続き、パン工房「ともむぎ」を活用してのぱんづくり体験をしました。
　参加者は、スタッフをいれて 14 名。しょうがいのある方が６名となりました。行きかえりバスを利用される方もいました。
　内容は、パンの成型体験です。手順書をみつつ、目の前で一つづつお手本をみて、五個のパンを成型しました。
クリームパン、アンパン、チョコパン、メロンパン、ぼうしパンをつくりました。中身がでないように包んで丸めるのは難しいですが、みなさん、ふわふわのパン生地の触感を楽しみつつ、最後まで仕上げていました。
　パンが焼きあがるまでは、役割分担してお昼ご飯をつくりました。シチュー、サラダ、ウインナー、スクランブルエッグをつくってパンと一緒に食べ、焼き立てパンもお土産にもって帰りました。
　作業時間が長くて疲れる方は、休憩しながらでしたが、時間も少しあまったので、来年はさらに時間配分や役割を検討したり待ち時間にできる遊びもいれていきたいと思います。
　帰りには、みなさんが達成感のある満足された表情をされており、また来年も企画出来たらと考えています。

★まとめ★　2017 年度は、下記の通り５回の余暇活動を企画、実施することができました。

開催月	曜日	時間	場所	内容	参加者
５月	13 日（土）	13～15	まねきねこ	カラオケ	19 名（ボランティア６名）
８月	27 日（日）	11～15	富郷湖畔	カヌー体験	27 名（ボランティア６名）
10 月	28 日（土）	13～15	寒川公民館	さつまいもお菓子作り	11 名（ボランティア３名）
12 月	16 日（土）	13～15	寒川公民館	クリスマス会	11 名（ボランティア２名）
２月	17 日（土）	10～13	ともむぎ	パン作り体験	13 名

　今年も、当法人のスタッフだけでなく、ボランティアセンターさん、四国中央医療福祉総合学院さん、アウトドアショップ　クロスポイントさん、寒川公民館さんのご協力をいただき、しょうがいのある方に楽しい体験をしていただくことを目的にみなさんのおカをお借りして、良い時間をつくることができました。ありがとうございました。今年は、初参加の方もじわじわと増えて「また来たい！」という声もいただいてます。さらに、学生や一般のボランティアさんにしょうがいのある方と関わってもらう貴重な機会にもなっていると思います。今年の反省もいかしつつ、さらにいい活動になるように来年度も企画者が「まず自分が一番楽しんで」いきたいと思っていますので、よろしくお願いいたします。

　★２０１８年度　余暇活動企画は★
内容等の具体的なことは、６月の通信にのせたいと思います。活動内容や、活動場所のご提案いただけたらありがたいです。来年度も「にじいろ・パンダ倶楽部」をよろしくお願いいたします。　鈴木・石田

☆お知らせと募集のコーナー☆

障がい理解のための地域交流イベントを今年も開催します！

3月24日（土）「もっと！あったマルシェ」

ともむぎの販売します！

新町商店街及び三島小学校体育館　にて開催

★市内外の人気移動販売による青空市場で食料品や雑貨の販売
★藤井茂樹氏(びわこ学院大学　教育福祉学部　スポーツ教育学科)による講演会
★noriko ハートフルコンサート
★科学のマジックショー
★福祉機器体験
★福祉関係（障害児者、介護）相談ブース　他
ぜひきてください！

社会福祉法人「光と風」　社会福祉法人「澄心」
ＮＰＯ法人「ぷかぷか」　ＮＰＯ法人「心のわ」
ＮＰＯ法人「今人倶楽部」 共同連携

居宅介護事業所「ごきげんさん」

障がいのある方を対象にしたヘルパーさん募集！

ヘルパー二級・介護福祉士の方で働ける方、募集。
詳しくはごきげんさん専用携帯080－3424－9935
　矢野まで

パソコン教室　生徒さん募集

土居　今人倶楽部にて開催　毎週土曜 13 時～14 時まで
月額 8000 円　会員 5000 円　30 分 500 円
090－6281－6086　鈴木まで

今人倶楽部の会員募集中

年会費　正会員　1万円
　　サポート会員　3000 円
　　賛助会員　いくらからでも

●会費振込先　郵便局
　加入者名　特定非営利活動法人　今人倶楽部
　口座番号　01660-9-37918
●手数料無料の振込用紙も用意しています。
　事務局までお問いあわせ下さい。

ボランティア募集中

お手伝いいただける方は、まずは土居に顔をだしていただくか、連絡先にお電話ください。お待ちしています。

★にじいろ・パンダ倶楽部より★

2・3カ月に一回の障がいのある方の余暇活動・遊ぶ会を企画しています。年間で5回ほど開催予定です。具体的な内容は、今人倶楽部ホームページにアップしていきます。
通信にも報告や募集をのせていきますので、興味のある方は是非、ボランティアとして参加して、障がいのある方と楽しい時間を過ごしてください。おまちしてまーす！　連絡先 090－7626－5941 鈴木まで

《　編集後記　》

今年度、4 回目の通信となりました。お休みしていた時期もありますが、2006 年にスタートした通信も 10 年を過ぎ 33 号となりました。初期の物をみていくと、現在の通信の内容と濃度の違いを感じます。多くの方に関わってもらい、今人倶楽部の発展とともに、通信もグレードアップできるように、2018 年度も継続していきます。これまでの通信もホームページで見れますので、またのぞいてみてくださいね。【編集】 鈴木　順子

発行　NPO法人　今人倶楽部
〒799－0702
愛媛県四国中央市土居町小林 1785-1
TEL：　0896-74-2991
FAX：　0896-74-6910
HP：　http://imagine-npo.com
Mail：　info@imagine-npo.com