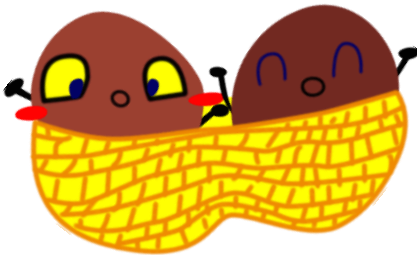
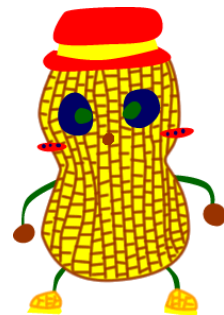


ぴーなっつうしん

～♡ぴーなっつに想いをこめて♡～



種をまこう 種をまこう
想いをこめて
この地に芽がでますように
人とのつながりと
あなたの心に花がさきますよう



ヘルパーからプチ情報



🏠 居宅介護「ごきげんさん」から 🏠

◀ 外出先での一工夫 ▶

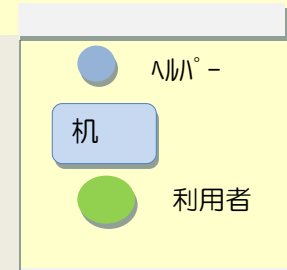
外出支援をしていると、周囲の環境とご本人の様子を見ながら対応しなければいけないことが色々あります。支援時に気をつけていることを紹介します。

余暇支援で出かける場所は人が多い場所（ショッピングセンターや公園など）が多いので、食事をしたり、休憩をしたりする場合は座る場所をよく考えます。周りの人が気になって、食事がすまなかったり、赤ちゃんや子供の声が苦手で混乱したりする方もいるので、できるだけ落ち着いて過ごせる場所を探します。座る位置によって、苦手な刺激が減り、楽しく食事ができたり、周りの動きに左右されず、自分のペースでゆっくり休憩できたりするのです。

また、周りの状況は常時変わるので、ご本人の様子次第で、他の場所へ移動することもあります。例えば、座った時にはいなかったが、隣に赤ちゃん連れが来るなどの変化があったときは、瞬時に判断するのもヘルパーの役目です。

フードコートのような場所へ行く場合には、いくつか座る場所の候補をあらかじめ考えています。

壁側に向かって座ることによって、落ち着いて食べたり、休憩できたりします。

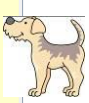


また、公共交通機関等を利用する場合も、ご本人の特性に合わせて、一番前に座ったり、一番後ろに座ったり、対面式の席に座ってヘルパーと向かい合わせに座ったりしながら調整しています。



歩いている時に、散歩中の犬に遭遇することもよくあります。犬が苦手な方の中には、姿が見えるだけでも動けなくなったり、混乱したりする方もいるので、回り道したり、犬が通り過ぎるまでヘルパーの体で極力見えなくしたりして対応しています。

これまでご紹介してきたスケジュールや手順書だけではなく、ヘルパーの体も大事な支援グッズの一つなのです。「見えない→刺激が減る→安心」なので、立ち位置も重要です。





①インクルーシブセンターいまじん三島→「ともるる」 生活介護として日中活動をしています。



9月28日(木) 新宮 霧の森におでかけ

ハロウィンが近かったからか巨大なカボチャの風船を発見。
記念写真も撮ってきました。



10月4日(木) 国体応援にいきました。

この日は三島運動公園にて国体(国民体育大会)が行われた為、
利用者の皆さんと見学に行ってきました。無料で振舞われた豚
汁やポンジュースを頂き試合そっちのけで楽しまれていました。



11月2日(木) うどんづくり

うどんが食べたいという要望が出て、じゃあ、作ってみよう
と実際にうどんを作ってみました。

最初は四苦八苦していましたが徐々に慣れていき、しっかりと
コシのあるうどんが完成しました。



(報告) 橋本 栄吉

②インクルーシブセンターいまじん土居→「ともむぎ」

12月5日(火) 里芋掘り体験

土居の畑にて里芋収穫体験をしました。

この日は雨もパラパラ降り寒かったのですが、みなさん楽しんで
収穫をされていました。短い時間ではありましたが、「また、やり
たい!」とおっしゃる利用者さんもいました。とてもいい経験に
なりました。



(報告) 石川 裕隆



☆菓子工房「ともむぎ」新商品のご紹介 ☆

★クリスマスクッキー ¥100

今だけ!! 限定のクッキー。
一回に作る量も少ないので
出会えたらラッキー♪



★スノーボール ¥150

プレーン&きなこ。
ほろほろの食感! 七個
はいつてこのお値段!!(^^)!



③余暇支援→「にじいろ・パンダ倶楽部」

さつまいものお菓子づくり

10月28日(土)

前号でお知らせしました通り、芋ほり大会を変更して秋の味覚さつまいもを使ってお菓子作りを寒川公民館調理室をお借りして、企画しましたのでご報告します。

当日は、参加者が11名になりました。しょうがいのある方5名、学生ボランティアさん3名、ヘルパーさん1名、スタッフ2名でした。小学生から大人まで、また、車いすの方も来ていただき、幅広い参加になりました。

今回は、さつまいもとゼラチンをミキサーにかけて作るおいものムース、パイ生地を使ったおいものパイ、ホットケーキミックスを使ったおいものケーキを作りました。写真つきの手順書や、お手本をみて1対1体制でお菓子をつくっていきました。ミキサーをつかうこと等、はじめてのこともありましたが、「おー！すごい！」と感動されたり、みなさんいきいきと作っていました。

後半になるとパイの焼ける匂いが部屋いっぱいになり、膨らみを何回も確認されては、おやつタイムの期待が高まりました。

できたてあつあつのお菓子を、ハロウィンに飾りつけた部屋で食べました。かわいい学生さん達は、プチ仮装もしてくれました。特にパイが大好評でした。お土産にハロウィンの袋に、お菓子をいれて持って帰ってもらい、ご家族等にも食べてもらうのをとっても楽しみにされてました。お腹も気持ちもいっぱいになって、すてきな秋を感じられた時間でした。



次回の余暇企画場所 変更のお知らせ

12月のクリスマス会ですが、土居いまじんから **寒川公民館に** 場所が変わりました！
参加締め切りは、12月13日(水)です。



2017年度 残りの余暇活動企画

開催月	日時	内容 【予定の費用】	場所	
12月	16日(土) 13~15時	クリスマス会をしよう! 【500円以内】プレゼント	寒川公民館	ビンゴゲーム、ケーキ飾りつけ、プレゼント交換
2月	17日(土) 10~13時	手作りパン体験をしよう! 【1000円程度】	土居 今人倶楽部 ともむぎ	パンの成形をして、お昼ごはんにたべましょう。



☆お知らせと募集のコーナー☆

パン工房 ともむぎ よりお知らせ



1月28日(日) ユーホールにて 10:30~ミニマルシェ
午後から「身につけよう、防災力」講演会
3月24日(土) あったマルシェ 三島商店街(内容等 未定)
販売を行います!ぜひ、お越しください。

居宅介護事業所「ごきげんさん」

障がいのある方を対象にしたヘルパーさん
募集しています!

ヘルパー二級・介護福祉士の方で働ける方、募集し
ています。詳しくはごきげんさん専用携帯

080-3424-9935 矢野まで

パソコン教室 生徒さん募集

土居 今人倶楽部にて開催

毎週土曜 13時~17時まで

月額 8000円 会員 5000円 30分 500円

090-6281-6086 鈴木まで

今人倶楽部の会員募集中

年会費 正会員 1万円
サポート会員 3000円
賛助会員 いくらからでも

- 会費振込先 郵便局
加入者名 特定非営利活動法人 今人倶楽部
口座番号 01660-9-37918
- 手数料無料の振込用紙も用意しています。
事務局までお問い合わせ下さい。

ボランティア募集中

お手伝いいただける方は、まずは土居に顔をだしていただくか、
連絡先にお電話ください。お待ちしております。

★にじいろ・パンダ倶楽部より★

2・3カ月に一回の障がいのある方の余暇活動・遊ぶ会を企画しています。2017年度は、年間で5回開催予定です。具体的な内容は、今人倶楽部ホームページにアップしていきます。

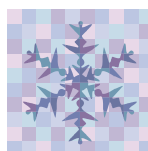
通信にも報告や募集をのせていきますので、興味のある方は是非、ボランティアとして参加して、障がいのある方と楽しい時間を過ごしてください。おまちしてまーす!

連絡先 090-7626-5941 鈴木まで

《 編集後記 》

早いものでもう12月です。通信も今年度、三回目の発行となりました。毎年同じような事をしているようで、季節によって、利用者さんの好みによって、その他色々な状況によって、その年ごとに違う活動がみれることが、通信を編集しているとよくわかります。毎年変化し、進化し続ける今人倶楽部でありたいですねー。

いいお年をー。 【編集】鈴木 順子



発行 NPO法人 今人倶楽部

〒799-0702

愛媛県四国中央市土居町小林 1785-1

TEL: 0896-74-2991

FAX: 0896-74-6910

HP: <http://imagine-npo.com>

Mail: info@imagine-npo.com