

ぴーなっつうしん

～♡ぴーなっつに想いをこめて♡～



種をまこう 種をまこう
想いをこめて
この地に芽がでますように
人とのつながりと
あなたの心に花がさきますように



NPO法人 今人倶楽部 総会の報告

平成29年5月20日（土）土居の拠点にてNPO法人今人倶楽部の総会が行われました。会員の承認人数を満たして、無事に開催、終了しましたのでご報告いたします。今年度も今人倶楽部へのご支援ご協力よろしくお願ひいたします。

- ≪内容≫ 2016年度 事業報告
- 2016年度 決算報告
- 監査報告
- 2017年度 事業計画案
- 2017年度 予算案

代表 あいさつ

今人倶楽部の総会を5月20日に、会員の皆様へ今人倶楽部の活動報告・今後の予定をお話し無事に終えることができました。今年度も役員、職員ともに頑張っています。

よく「今人倶楽部は何をやっているの?」と質問されます。「障害福祉サービスの～」と説明してもなかなか一般的には理解してもらえません。もう少し今人倶楽部で行っているサービスを知っていただくということで、会報の「ぴーなっつうしん」を通じて各部署からの報告を掲載しています。各サービスを使い、障がい当事者の方がどのように生活・仕事をされているかという、日常の一面に触れていただけたらと考えています。少しでも私たちの活動を理解していただけるように工夫していきたいと思ひます。ホームページには過去の会報も残しているため、またご覧ください。

今人倶楽部では、今年度も引き続き、障がい当事者の日常に寄り添いながら、地域の中で楽しめる場所を提供できればと考えています。私たちの活動に興味をもつていただける方のご連絡をお待ちしております。様々な形で今人倶楽部への活動参加は可能です。一度ご連絡ください。

代表 鈴木 太



ヘルパーからプチ情報



ヘルパー事業所「ごきげんさん」では、特に知的障がいや、発達障がいのある方と過ごす時間が多いです。そのサービスの中で活用している物などをご紹介しますと思います。日々の参考にさせていただいたら嬉しいです。

居宅介護「ごきげんさん」から

ヘルパーがご自宅に訪問して、入浴介助等の身の回りの支援や料理等作る際のお手伝いをすることがあります。

ご本人が一人でできにくい部分や苦手なことは、ヘルパーがお手伝いしますが、**ちょっとした工夫があれば一人でもできそうなことがたくさんあります。**

洗髪

歯みがき

例えば、お風呂で髪や体を洗ったり、歯磨きをしたりする時に、「洗う順番を忘れてしまった」「どこまで洗ったか、どこを磨いているのか等わからなくなった」などすることがあります。

そういった場合は、**順番や行程が目で見えてわかる、確認できるもの** **手順書**があれば、安心して取り組むことができます。

調理

また、料理を作る場合も、「どの順番で作ったら完成するのか」「今どこの行程までできているのか」など、

見通しを持って作業ができるよう、**レシピ**は**必需品**です。

市販の本やパッケージの裏に書いてあるレシピを見て作れる方はそれを参考にしながら作れますが、意外に難しいものもたくさんあります。

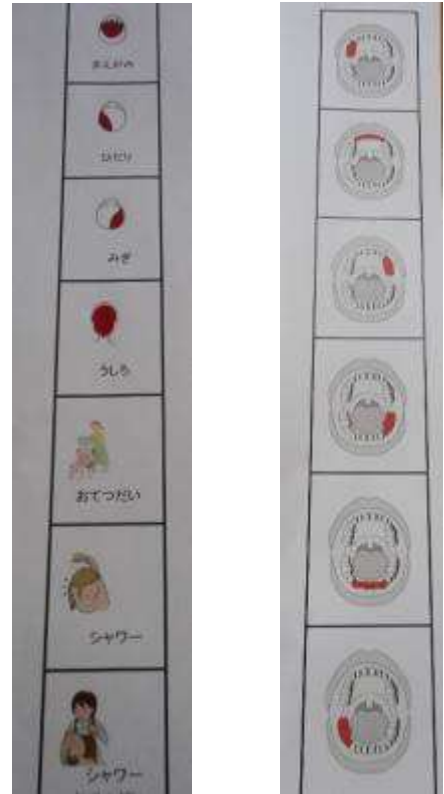
最近は料理の**レシピ動画**などもたくさん配信されています。そういったものを利用するのもよいかもしれません。

「目で見えてわかる」ということが安心につながり、穏やかに暮らせるようになるのだと実感する毎日です。

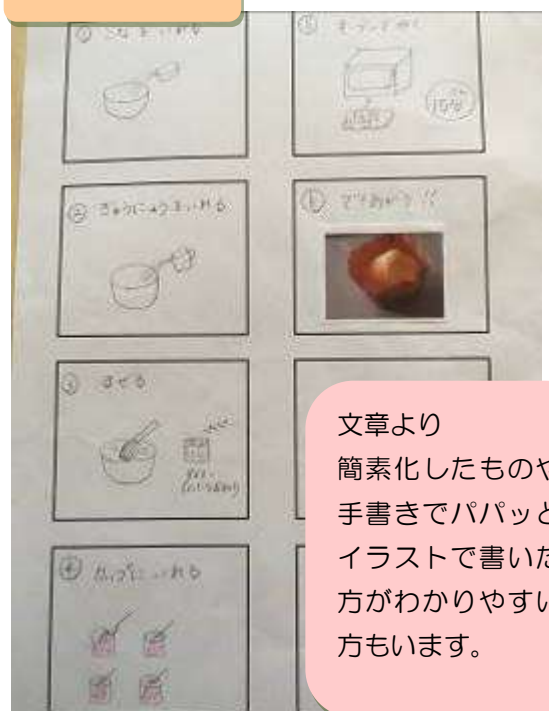
(文責) 矢野 志穂

(手順書 例)

上から下に洗う個所と順番を色付きの図でしめています。



(レシピ 例)



文章より簡素化したものや手書きでパッとイラストで書いた方がわかりやすい方もいます。



①インクルーシブセンターいまじん三島→「ともるる」
生活介護として日中活動をしています。春の外出報告です。

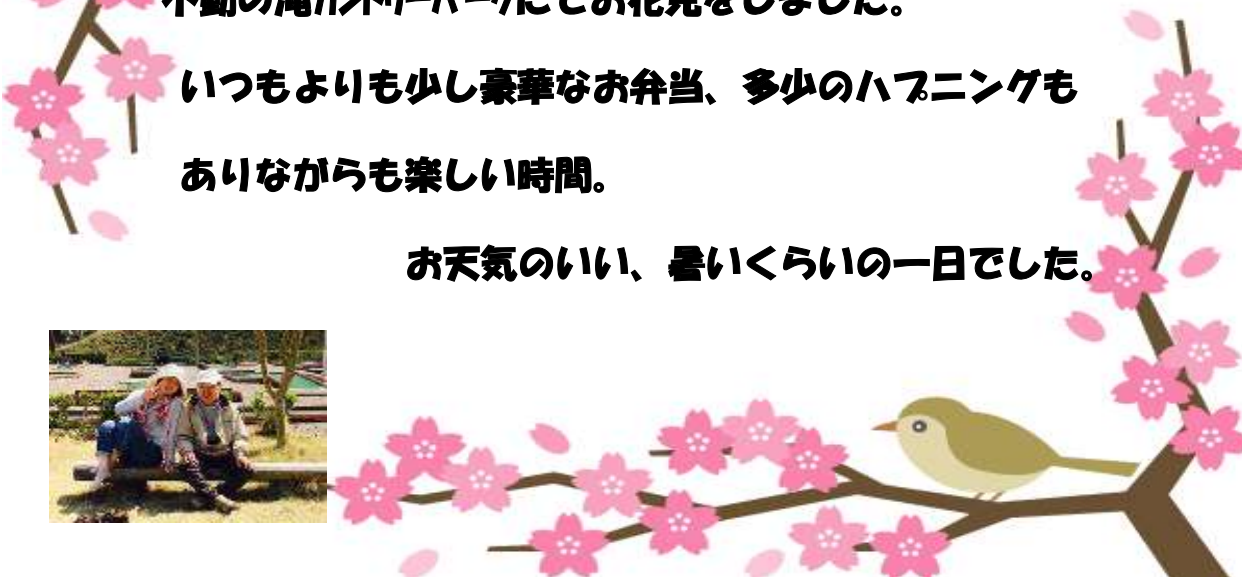


4月4日(火)

不動の滝カントリーパークにてお花見をしました。

いつもよりも少し豪華なお弁当、多少のハズニングも
ありながらも楽しい時間。

お天気のいい、曇いくらいの一日でした。



5月3日(水)

ゴールデンウィーク真っ只中、外食+外出へ行ってきました。

昼食は Joyfull へ。それぞれ好きなメニューを注文し

お腹いっぱいになったところで、車3台に分かれて
香川用水記念公園へ出かけました。

水の資料館では竜と水に浮かんだグラニットホールの
オブジェが出迎えてくれました。藤を見たい、
遊具で遊んだり、水の楽器を演奏したり
とのんびりと過ごされました。



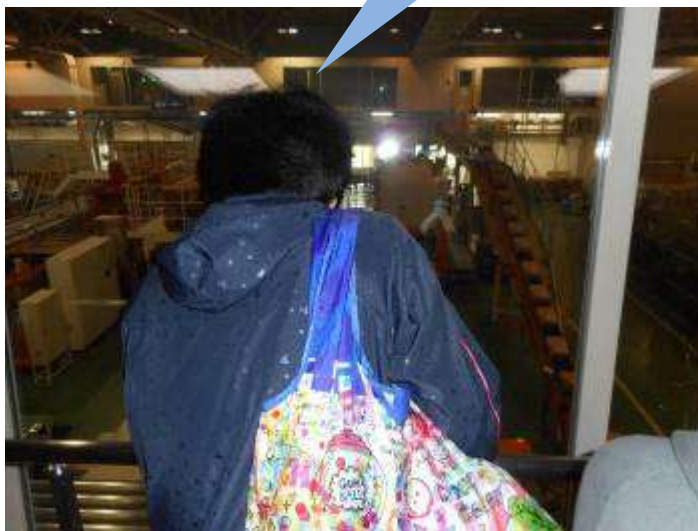
(報告) 石川 美津子

②「インクルーシブセンターいまじん土居」→「ともむぎ」

普段はパン工房にて就労をしています、連休中パンの販売がお休みの時に外出した報告です。

5月3日（水）

西条 アサヒビール工場見学に行きました。
ビール工場は稼働しており、みなさん楽しそうに見ておられました。



ジェットコースター
みたい！

5月4日（木）

愛媛県立総合科学博物館に、利用されている方 7名、
職員3名、合計10名で行ってきました。
プラネタリウムを見て展示場を見学しました。

（報告） 石川 裕隆

みなさんが思い思い
に見たい場所を見る
ことができました。



③余暇支援→「にじいろ・パンダ倶楽部」



5月13日（土）

まねきねこにて、13時～15時にカラオケ
をしました。参加者は19名でした。

ボランティアの学生さん6名
成人の方 7名。中学生 1名。



保護者の方1名。職員3名 ヘルパー1名。

今年は、三部屋に分かれて二時間たっぷり、お菓子もつまみながら、カラオケを楽しみました。カラオケ初体験の方もいましたが、カラオケの楽しさにすっかりはまっていました。

福祉学院の学生さんがボランティアに来てくださり、若いパワーでたくさん盛り上げてくださいました。初めてのボランティアで緊張されていましたが、最後にはすっかり仲良くなって、利用者さんの笑顔がみれたのが、ボランティアさんも楽しかったと感想をくださり、ステキな出会いになりました。今後もボランティアさんの募集もしていきますので、よろしくお願いします。

次回は、8月カーヌーです。お天気になることを今から祈っています。お楽しみに！

(報告) 鈴木 順子

【にじいろ・パンダ倶楽部 今後の余暇企画のお知らせ】

2017年度は、年間で5回の余暇活動を企画しています。残りの企画は4回です。対象は、地域に暮らす障がいのある方です。年齢、障がい問わず参加可能です。いろいろな障がいのある方に来ていただき、ボランティアさんにも関わってもらえたらと考えています。

★楽しい時間が待っているということで日々の生活にはりがうまれます。

★学校や仕事場以外にも社会とつながっていく場、安心して出かけられる場づくりにもなります。

「楽しむこと」そして 「いい出会いの場になること」たくさんの願いを込めて準備してます。ぜひぜひ、年に一回でもいいので楽しみにおいでくださいーい！！

2017年度 余暇活動

開催月	日時	内容 【予定の費用】	場所	
8月	27日(日) 11~15時	カーヌー体験をしよう！ 先着15名。【2500円】	富郷湖畔公園付近	貸出ライフジャケット着用でカーヌーをします！
10月	28日(土) 13~15時	芋ほり体験をしよう！ 【1000円程度】	豊岡の畑にて	芋ほりをしておやつにサツマイモスイーツを食べよう。
12月	16日(土) 13~15時	クリスマス会をしよう！ 【1000円以内】	土居 今人倶楽部	ビンゴゲーム、ケーキ飾りつけ、プレゼント交換
2月	17日(土) 10~13時	手作りパン体験をしよう！ 【1000円程度】	土居 今人倶楽部 ともむぎ	パンの成形をして、お昼ごはんにたべましょう。



具体的な内容は、一か月前にメールやホームページでご案内します。料金もその際にお知らせします。原則は現地集合、現地解散です。カーヌーの時は送迎もあります。その他必要なことはご相談ください。また、毎回、その内容に合わせてスケジュールや手順書を用意しております。ボランティアさん、参加してくださる方 同時に募集しています。

申し込み、お問い合わせは ⇒⇒⇒ 電話 0896-74-2991 【余暇担当 鈴木まで】

パン工房 ともむぎ よりお知らせ



8/6 (日) 書道パフォーマンス (予定)
11/12 (日) 子育てフェスタ (予定)

販売を行います! ぜひ、お越しください。

居宅介護事業所「ごきげんさん」

障がいのある方を対象にしたヘルパーさん
募集しています!

ヘルパー二級・介護福祉士の方で働ける方、募集し
ています。詳しくはごきげんさん専用携帯

080-3424-9935 矢野まで

パソコン教室 生徒さん募集

土居 今人倶楽部にて開催
毎週土曜 13時~17時まで

月額 8000円 会員 5000円 30分 500円

090-6281-6086 鈴木まで

今人倶楽部の会員募集中

年会費 正会員 1万円
サポート会員 3000円
賛助会員 いくらからでも

●会費振込先 郵便局

加入者名 特定非営利活動法人 今人倶楽部
口座番号 01660-9-37918

●手数料無料の振込用紙も用意しています。
事務局までお問い合わせ下さい。

ボランティア募集中

お手伝いいただける方は、まずは土居に顔をだしていただくか、
連絡先にお電話ください。お待ちしております。

にじいろ・パンダ倶楽部より

2・3カ月に一回の障がいのある方の余暇活動・遊ぶ会を企画しています。2017年度は、年間で5回開催予定です。具体的な内容は、今人倶楽部ホームページにアップしていきます。

通信にも報告や募集をのせていきますので、興味のある方は是非、ボランティアとして参加して、障がいのある方と楽しい時間を過ごしてください。おまちしてまーす!

連絡先 090-7626-5941 鈴木まで

《 編集後記 》

四月の末から、真夏が思いやられる暑い日々が続いていますが、いかがおすごしですかー? 今年も各部署からの報告を織り交ぜつつ今人倶楽部の「今」を少しお伝えできたらと思っています。ホームページもじわじわと更新を重ねておりますので、たまに覗いてみてくださいね。

今年も四回発行予定です。次回は、10月になります。素敵な夏に一。【編集】鈴木 順子



発行 NPO法人 今人倶楽部

〒799-0702

愛媛県四国中央市土居町小林 1785-1

TEL: 0896-74-2991

FAX: 0896-74-6910

HP: <http://imagine-npo.com>

Mail: info@imagine-npo.com