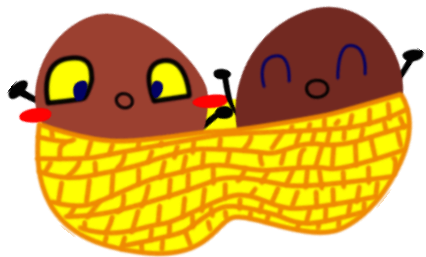
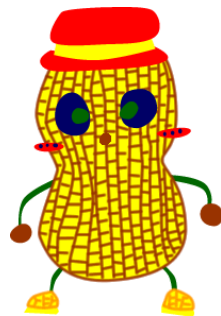


# ぴーなっつうしん

～♡ぴーなっつに想いをこめて♡～



種をまこう 種をまこう  
想いをこめて  
この地に芽がでますように  
人とのつながりと  
あなたの心に花がさきますように



## 新しいコーナーの紹介

今人倶楽部では、生活介護・就労等の日中活動、グループホームの他に、居宅介護事業もおこなっています。障がいのある方を対象にヘルパー派遣をして、ご自宅や地域のいろいろなところで、その方らしい生活を送れるように一対一でサポートしています。事業所名を「ごきげんさん」といいます。ヘルパー数は少ないですが、四国中央市においてこれまで、色々な方のサービスをさせていただいてきました。その年月や経験の中で、役立ってきたアイテムや、支援のコツなどを少しご紹介したいと考えています。また、そうした中で障がいのある方のヘルパーのお仕事も少し垣間見ていただけたらいいなと思っています。特に発達障害、知的障害のある方の支援を中心に研修もしています。少しの工夫でお互いが、楽に、わかりやすく、たのしく、継続して過ごすことが増えるかもしれません。また日々の参考にさせていただけたら嬉しいです。

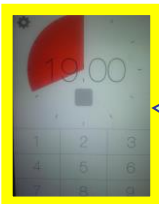
## 🏠 居宅介護「ごきげんさん」から 🏠

「ごきげんさん」のヘルパーが、**普段から携帯している必需品**をご紹介したいと思います。障がいのある方は、見通しが持てないと不安であったり、話し言葉のやりとりだけではなかなか理解するのが難しかったりすることがあります。でも、見通しが持てると安心して過ごせたり、いつまでやればいいのか、いつまで待てばいいのかが「見える」形であると、理解しやすかったりします。では、それを「見える」形で伝えるにはどうしたらよいか・・・どのような形が理解しやすいかは一人ひとり違います。

時計を見れば分かる方もいるし、  
タイマーが分かりやすい方もいます。



**タイマー**  
0 になったら音がなる。事前に音がなったらおわりをお伝えしておく。



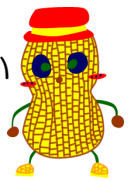
携帯のアプリをつかって  
常時持っている携帯なら  
いつでも活用できる。

タイマーでもいろいろな種類があり、最近では**スマートフォンやタブレットのアプリ**も出ています。数字だけではわかりにくい方でも、だんだんと色がついている部分が減っていくことで見通しが持てるようなものもあります。

「見える」形で伝えること、日ごろから大事な事だと実感しています。



昨年度から引き続き、NPO法人 今人倶楽部の各部署から記事を書いてもらいます。今回は、夏らしい企画の報告がいっぱいです。



### ① インクルーシブセンター三島→「ともるる」「るこうそう」

生活介護として日中活動をしています。グループホーム「るこうそう」のスタッフも外出の時はサポートして一緒に楽しんでいます。



**8月5日(金)**

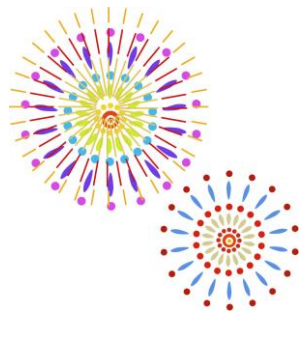
18時～21時、三島にて、花火大会をしました！  
初めての夜の企画です。職員も含めて  
30名ほどの参加になり、大変盛り上がりました！！

花火だけでなく、夏祭りらしく屋台も設置しました。  
「ともるる」「るこうそう」職員で分担して  
食べ物やゲームをしました。

暗くなってくると、手持ち花火を各自で楽しみ、  
最後には仕掛け花火をたくさん打ち上げ  
色鮮やかな花火が、夏の夜をきれいに  
いろどり、歓声があがりました。

たくさんの笑顔が見られ、楽しい夏の夜の  
ひと時をみんなで過ごすことができました。

焼き鳥、焼きそば フランクフルト	ジュース 	射的 	かき氷 	受付 おにぎり 
				わなげ
休憩・飲食コーナー 	ボーリング 		ヨーヨー つり 	



★ わなげ ★



★ ボーリング ★



# ともるる農園報告

夏野菜収穫の報告をします。

「ともるる」では利用者さんと一緒に土作り、草引き、みずやり等を一緒に行い野菜を育てています。この夏も色々作りました。

成果はといたしますと。。

よくできた野菜・・・おくら、なす、ピーマン

まあまあ、できた野菜・・・とまと、きゅうり、ゴーヤ、枝豆、すいか、ほうれんそう、かぶ、小松菜

あまりできなかった野菜・・・とうもろこし、いんげん



採れた野菜は調理員さんをお願いして昼食や夕食にだして頂きました。

おくらは大きくなる品種で毎日、収穫できました。

手のひら（20センチくらい）以上の大きさでした。

でも、食べたなら柔らかくて美味しかったです。



あと、さつまいもを何本か植えていて、順調に育っているので10月くらいに皆で芋掘りをしたいと考えています。

また、これから白菜や大根などの冬野菜なども植えていきたいです。

（報告） 西村英一

## ②余暇支援→「にじいろ・パンダ倶楽部」

### ♪カラオケ♪

6月11日（土）

13～15時、カラオケまねきねこにてカラオケを楽しみました。



参加者は、障がいのある方5名（成人）、学生ボランティアさんが2名、職員3名で合計10人になりました。若い学生さんのパワーのおかげで、20名定員の広い部屋が狭く感じるほど、歌だけでなく踊ったり跳ねたりと体いっぱい楽しみました。



「R.Y.U.S.E.I」「PERFECT HUMAN」で盛り上がりました！

## 🍃 富郷カヌー体験 🍃

8月21日(日)

10時30分～15時30分富郷てらの湖畔にてカヌー体験をしました。去年は、台風の影響で中止となりましたが、今年は天候に恵まれ予定通りに怪我などもなく、めいっぱい楽しんでいただくことができました。

参加者は、職員4名含めて21名でした。その他にクロスポイントの店長さん、カヌーを運ぶトラック運転手さん自分のカヌーを貸して下さった方など5名が来ていただきました。

アウトドアショップ「クロスポイント」さんのご厚意でカヌーを貸し出していただき、乗り方などもご指導いただきました。風で流されたりした時は、あっという間に助けにきてくださるサポート付きで、安心して大自然を楽しむことができました。



カヌーが足りるかなと心配してましたが、十分交代で乗れました。またカヌーだけでなく、お借りしたライフジャケットをきていけば溺れる心配がないので、湖で浮いたり、泳いだりして小さい子から大人まで、自分のペースで水を楽しみとてもいい笑顔を見れました。



電動車椅子の方も参加されましたが、自分の力でこぐことができなくても、二人乗りカヌーがあったので、安心をしてカヌー体験をしていただくことができました。遠い向こう岸まで悠々と漕ぎ出し、かえって来られていました。人の手と工夫があれば、身体に障がいのある方にもアウトドアを楽しんでいただけるという、いい経験になりました。

カヌー体験にご協力いただいた方々に心から感謝です。みなさんのいい顔をみて、また来年も企画できたらと考えています。

(報告) 鈴木順子

カヌーの説明をしている様子



### 【今後の余暇企画のお知らせ】

開催月	日時	内容	場所	
12月	17日(土) 13～15時	クリスマス会をしよう!	土居 今人倶楽部	ビンゴゲーム、ケーキ飾りつけ、プレゼント交換
2月	18日(土) 10～13時	手作りパン体験をしよう!	土居 今人倶楽部	パンの成形をして、お昼ごはんにたべましょう。

今年の企画は、残り2回となりました。**参加者とボランティアさん募集中です!**ぜひ「楽しい時間」を過ごしにきてください! 受付は、土居事務所までご連絡待っています。

## ☆お知らせと募集のコーナー☆

### パン工房 ともむぎ よりお知らせ



10月30日(日) 子育てフェスタ【三島運動公園】  
11月19日(土) 産業祭【三島運動公園】

販売を行います！ぜひ、お越しください。

### 居宅介護事業所「ごきげんさん」

障がいのある方を対象にしたヘルパーさん  
募集しています！

ヘルパー二級・介護福祉士の方で働ける方、募集  
しています。詳しくはごきげんさん専用携帯

080-3424-9935 矢野まで

### パソコン教室 生徒さん募集

土居 今人倶楽部にて開催  
毎週土曜 13時～17時まで

月額 8000円 会員 5000円 30分 500円

090-6281-6086 鈴木まで

### 今人倶楽部の会員募集中

年会費 正会員 1万円  
サポート会員 3000円  
賛助会員 いくらからでも

#### ●会費振込先 郵便局

加入者名 特定非営利活動法人 今人倶楽部  
口座番号 01660-9-37918

#### ●手数料無料の振込用紙も用意しています。

事務局までお問い合わせ下さい。

### ボランティア募集中

お手伝いいただける方は、まずは土居に顔をだしていただくか、  
連絡先にお電話ください。お待ちしております。

にじいろ・パンダ倶楽部より

2・3カ月に一回の障がいのある方の余暇活動遊ぶ会を企画しています。今年度は、年間で4回開催予定です。  
具体的な内容は、今人倶楽部ホームページにアップしていきます。

通信にも報告や募集をのせていきますので、興味のある方は是非、ボランティアとして参加して、障がいのある方  
と楽しい時間を過ごしてください。おまちしてまーす！

連絡先 090-7626-5941 鈴木まで

### 《 編集後記 》

秋ですが、まだ暑い日が多いですね。今年の夏は本当に暑かったですね。そんな暑さに負けず夏らしい企画がたくさんできたこと、とてもよかったと思っています。季節を感じるお野菜をつかって食べ、夏にしかできない遊びをする、そんな当たり前のように貴重な時間がみなさんの笑顔とともにもっと増えていきますように。次回は12月発行です。どんな時間がつまってるでしょうか。お楽しみにー！

鈴木 順子

発行 NPO法人 今人倶楽部

〒799-0702

愛媛県四国中央市土居町小林 1785-1

TEL: 0896-74-2991

FAX: 0896-74-6910

HP: <http://imagine-npo.com>

Mail: [info@imagine-npo.com](mailto:info@imagine-npo.com)



代表 鈴木 太

編集 鈴木 順子