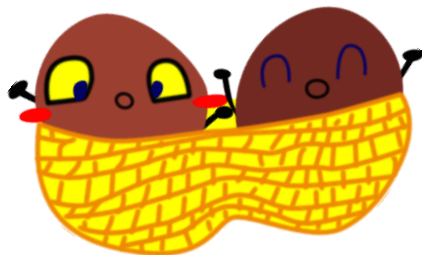


# ぴーなっつうしん

～♡ぴーなっつに想いをこめて♡～



種をまこう 種をまこう  
想いをこめて  
この地に芽がでますように  
人とのつながりと  
あなたの心に花がさきますように



## ★ホームページの紹介と新年度に向けて★

今人倶楽部では、ホームページを運営していますのでご紹介します。

「今人倶楽部」で検索、もしくは<http://imagine-npo.com> こちらまで

内容は、これまでの「ぴーなっつうしん」や「余暇活動の報告」、毎日のカフェメニューなどみていただくと、日々の活動だけでなく法人全体の歴史もみることができると思います。また是非ご覧ください。



こんな画面がでできます！

(余暇活動にじいろパンダ倶楽部報告についてのコメント)

27年度に新しく始めた余暇の取り組みですが、今までと違い経験のない職員にとって非常に貴重な体験の場となりました。企画立案から実施まで、参加者の顔を思い浮かべながらの準備でした。一日の経験ですが、これからの日々のサービスに生かされるはずで

その時の模様や今人倶楽部の活動はホームページでも確認することができます。

### ( 新年度にむけて )

春の足音が感じられる日が多くなってきました。周りには草花が多くなり、虫や人もですが暖くなるのを心待ちにしています。今人倶楽部でも新しい年度に向けて事業計画の見直しを行っています。参加者・利用者さんに安心して楽しんでいただける計画を進めていきたいと思



ホームページ担当&代表 鈴木太



今年度からの通信は、NPO法人 今人倶楽部の各部署から記事を書いてもらう担当制にしました。今回は、冬の活動を中心にお届けします。



## ① インクルーシブセンターいまじん三島→「ともるる」

生活介護として日中活動をしています。

### もちつき大会



初めてのもちつき大会を開催しました。

うす・蒸し器・もちつき機一式を貸してくださった方、ありがとうございました。色々な方のご協力で実現できました。

その他にも、まきを取ってきたり、おでんなどを仕込んだり、ブロックでかまど作りをしたりなどと、それぞれ分担した役割も大変だったと思いますが、利用者さんも職員も、餅をついたり丸めたりして、たくさん楽しめました。



寒空の下  
お餅の他、おしるこ  
甘酒・おでんなどを食べ  
おなか一杯になり、  
身体もあたたまったの  
ではないでしょうか？

土居の利用者のみなさん、  
心のわ（車椅子）のみなさんも  
お誘いして一緒に盛り上がり、  
大人数になりました！

（報告） 石村 渚

## ② インクルーシブセンターいまじん土居→「ともカフェ」「ともむぎ」「ねねみ」

生活介護と、就労継続B型として日中活動をしています。

### 活動報告《運動》

毎週水曜日の午後は、運動の時間にしています。  
今回は気候もよかったので屋外での運動でしたが、  
三島体育館で卓球をすることもあります。

みなさん、はりきって体を動かしています。



天気のいい時  
は、公園にいっ  
てバドミントン  
を楽しみます！



（報告）石川 裕隆

### ③ 余暇支援→「にじいろ・パンダ倶楽部」

#### ともカフェでクリスマス会



●12/19 (土) 13時~15時 担当職員 【石田絵梨佳・鈴木順子】

12月は、ともカフェにて恒例のクリスマス会をしました。

参加者は、障がいのある方が10名、つきそいのお母さんヘルパー・スタッフ含めて15名になりました。今回は一番下が高校生と、参加者の年齢が高めでした。

内容は、毎年しているビンゴ大会！ビンゴをした人から持参したプレゼントを選び、プレゼント交換をしました。その後はシフォンケーキにクリームやお菓子、フルーツを自由にトッピングして、シャンメリーで乾杯！みんなでわいわい食べました。

予定より時間があまり、急きょ、黒ひげ危機一髪やボウリングをして遊びましたが、そのゲームがすごく盛り上がりました。はじめて会ったとは思えないぐらい仲良くなってお話をしていた方達もあり、楽しい雰囲気を作れみなさんが満足して帰られました。

サンタさんやトナカイにふん装しました！



ドキドキはらはら黒ひげ危機一髪！



#### ともカフェでおたのしみ会



●2/13 (土) 13時~15時 担当職員 【河渕ひとみ・石村渚】

今年度、最後の余暇活動は、二月にともカフェにてステンシル体験とバレンタインのチョコレートバーをつくりました。

参加者は、14名。障がいのある方（成人）が6名と、ボランティアさんが4名、職員が4名でした。今回はボランティアセンターさんの紹介でボランティアさんがたくさん来てくださり、1対1で関わってもらえて大変助かりました。

おやつは、チョコレートバーと炊飯器で作ったチョコケーキ！(^^)!



#### ステンシル



好きなシートと色を選び、シートの上から専用の筆でトントンと色をつけていくとオリジナルの模様がいっぱい袋が完成しました。

#### チョコ作り

湯煎したチョコにマシュマロや、柿の種、フルーツグラノーラを混ぜて固めます。切り分けたらチョコレートバーのできあがり。おやつに少し味見して、あとはラッピングして持ち帰りました。



## ☆お知らせと募集のコーナー☆

### パソコン教室 生徒さん募集

土居 今人倶楽部にて開催

毎週土曜 13時～17時まで

月額 8000円 会員 5000円 30分 500円

090-6281-6086 鈴木まで

### 居宅介護事業所「ごきげんさん」

障がいのある方を対象にしたヘルパーさん  
募集しています！

ヘルパー二級・介護福祉士の方で働ける方、募集  
しています。詳しくはごきげんさん専用携帯

080-3424-9935 矢野まで

### 今人倶楽部の会員募集中

年会費 正会員 1万円

サポート会員 3000円

賛助会員 いくらからでも

#### ●会費振込先 郵便局

加入者名 特定非営利活動法人 今人倶楽部

口座番号 01660-9-37918

#### ●手数料無料の振込用紙も用意しています。

事務局までお問い合わせ下さい。

### 余暇支援 にじいろ・パンダ倶楽部より

2015年度は、法人全体で取り組み、職員で分担して6回の余暇を企画することができました。

- ①5月 バーベキュー(川之江隣保館)心のわの方達と合同企画
- ②8月 小学生を対象に体育館で遊ぼう(寒川小体育館)
- ③9月 カヌー体験(富郷湖畔)→→→残念ながら台風のために中止。
- ④11月 うどん作り体験(寒川公民館)
- ⑤12月 クリスマス会(土居 ともカフェ)
- ⑥2月 たのしみ会(土居 ともカフェ)



担当した職員は、はじめての企画で大変なこともあったと思いますが、日々関わっている利用者さん以外にも地域で生活する様々な年齢のしょうがいのある方と楽しい時間を共有することができました。またボランティアさんにしょうがいのある方について知っていただきたく機会にもなったと思います。

2016年度の計画はまだこれからですが、またお知らせしますのでいいタイミングで遊びにきてください。参加して下さる方の、いい顔をたくさんみせていただけるのを楽しみにしております。

### 《 編集後記 》

暖冬でしたが、寒暖の差が激しい冬がすぎ、少し春らしくなってきました。

今年度は、担当制で記事を書いていくことで、より具体的に顔の見える形で、今人倶楽部の活動をみていただけたのではないのでしょうか？来年度は新しくコーナーなども作っていかれたらと考えています。新しい季節、変化の時期ですが、みなさんのまわりに春の風が優しく吹きますように。  
鈴木順子

発行 NPO法人 今人倶楽部

〒799-0702

愛媛県四国中央市土居町小林 1785-1

TEL: 0896-74-2991

FAX: 0896-74-6910

HP: <http://imagine-npo.com>

Mail: [info@imagine-npo.com](mailto:info@imagine-npo.com)

代表 鈴木 太

編集 鈴木 順子

