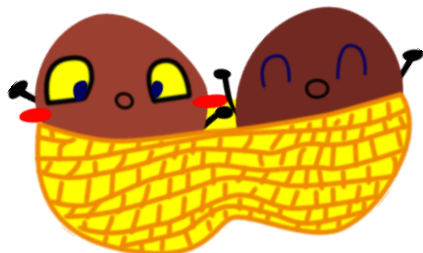
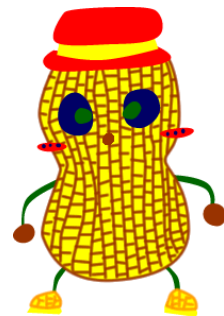


ぴーなっつうしん

～♡ぴーなっつに想いをこめて♡～



種をまこう 種をまこう
想いをこめて
この地に芽がでますように
人とのつながりと
あなたの心に花がさきますように



★パン工房 「ともむぎ」こんなこともやっています★

土居 パン工房「ともむぎ」では、日々、パンやクッキー、シフォンケーキを作って販売しています。その他の活動も紹介いたします。

【パン販売している所】

- 市役所にある「だんだん」
- ともカフェ
- たのしみ市
- じゃじゃうま市
- おいでや市
- 高齢者施設、病院等 その他



「ともむぎ」のキャラクター
「マメちゃん」です。
「マメちゃん」シールが商品に貼ってあります。みてみてくださいーい！

【イベントでの販売】

産業祭や学校のイベントなど
毎年決まった行事にて季節ごとに参加して
色々な場所で、商品搬入や販売をしています。

妻鳥小学校
PTA 活動で
親子パンづくり
の様子



☆11月に妻鳥小学校のPTA 研修部さんによる「親子ふれあい教室」にて、「パン・あめづくり」のイベントがありました。親子で参加して、パンを野外で竹筒にまきつけて焼く楽しい企画です。その時のパン生地は、毎年「ともむぎ」のパン生地をつかっていただいています。パンの販売だけでなく、こんな形でもご利用いただいています。毎年のご注文ありがとうございます。

★その他でも「ともむぎ」パンご活用くださいませ。



今年度からの通信は、NPO法人 今人倶楽部の各部署から記事を書いてもらう担当制にしました。今回は、秋の活動を中心にお届けします。



① インクルーシブセンター三島→「ともるる」

生活介護として日中活動をしています。

活動報告《野菜づくり》

「ともるる」では利用者さんと一緒に草引き、石拾い等して土作りを行い、野菜を作っています。プランターでは水菜、芽キャベツ、ブロッコリーホワイト、キャベサイの苗を買って植えました。水菜は大きくなり、第一弾は既に収穫することができました。残りの水菜ももういつでも採れそうです。畑の方にはハウレンソウ、小松菜、チンゲンサイを植えました。芽がいっぱい出たので間引きをしました。

利用者さんが中心となり、朝、夕の水やりをして育てているので利用者さん達も職員も野菜達が大きくなるのが楽しみです。



(報告) 西村 英一

② インクルーシブセンターいまじん(土居)→「ともカフェ」「ともむぎ」「ねねみ」

生活介護と、就労継続B型として日中活動をしています。

祝日のお楽しみ外出報告

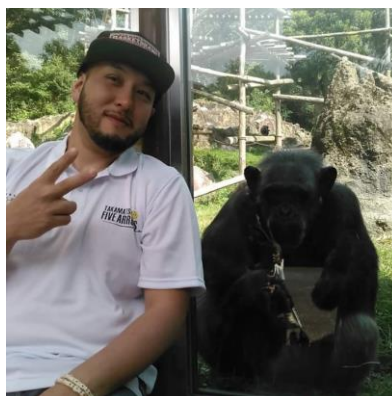
10/21(月)

この日はともカフェ、ともむぎ、ねねみのみなさん、職員とで高知県の『のいち動物公園』に行ってきました。

天気の方も高知県に入るまでは肌寒く心配でしたが、動物公園に着くころには回復して皆さん動物と触れ合い、楽しめました。

注) どちらがチンパンジーかは、見た方の想像におまかせ致します。(笑)

(報告) 鈴木 孝志



③ 余暇支援→「にじいろ・パンダ倶楽部」

寒川公民館でうどんづくり体験

●11/21 (土) 10時～13時 担当職員 【石川裕隆・西村英一】

11月は、寒川公民館の調理室をお借りしてうどんづくり体験をしました。

参加者は、7家族、障がいのある方が10名、つきそいのお母さん・ヘルパー・スタッフ含めて20名になりました。

内容は、準備していたうどんの元を、

- ①順番に足で踏む
- ②きじをのばして麺棒でひろげる。
- ③たたくで包丁で細くきっていく。
- ④ゆでるのはスタッフがして、トッピング。
- ⑤みんなで炊き込みご飯と一緒に昼食に食べる。

3～4人で1つの調理台を使い、4チームでしました。うどんのだしは、相談員の宮崎憲土さんがつくってくださいました。

参加者は、小学生から大人まで年齢の幅が広がったので、作業のスピードや集中力も様々でしたが、自分のできることをチャレンジして、とてもいい顔されていました。

ゆであがるまでの待ち時間も、炊き込みご飯のおにぎりなどのお手伝いをしながら、過ごされました。

自分でつくったうどんの味は格別で、おかわりする方も多かったです。

★次回は、12月19日(土)ともカフェでのクリスマス会です。

こんな場所が借りられます！こんな活動ができます！募集中

NPO法人 今人倶楽部では、来年度も定期的にしょうがいのある方を対象とした余暇活動を企画していく予定です。しょうがいのある方が地域でいきいきと土日も楽しい時間をすごせることを目的としていますが、地域とのつながりや、色々な方との出逢いの場にもなってほしいと思っています。

そこで、こんな活動ができる！（例えば野外活動やダンス、スポーツ）ここなら使ってくれていいよ！（みかん狩り、広場、畑など）というのがありましたら、是非教えてください。どこでもお話しを聞きに参ります。またこんなことを教えることができる（手作り体験等）という方もいらっしゃったらお力をお貸しください！関わってくださる方、アイデアくださる方募集中です！

「はじまりの会」の様子



うどんのきじ
ふんでます！



☆お知らせと募集のコーナー☆

パソコン教室 生徒さん募集

土居 今人倶楽部にて開催
毎週土曜 13時～17時まで
月額 8000円 会員 5000円 30分 500円
090-6281-6086 鈴木まで

居宅介護事業所「ごきげんさん」

障がいのある方を対象にしたヘルパーさん
募集しています！

ヘルパー二級・介護福祉士の方で働ける方、募集しています。詳しくはごきげんさん専用携帯
080-3424-9935 矢野まで

今人倶楽部の会員募集中

年会費 正会員 1万円
サポート会員 3000円
賛助会員 いくらからでも

●会費振込先 郵便局

加入者名 特定非営利活動法人 今人倶楽部
口座番号 01660-9-37918

●手数料無料の振込用紙も用意しています。
事務局までお問い合わせ下さい。

余暇支援年間計画のお知らせ と ボランティアの募集

余暇支援にじいろ・パンダ倶楽部より

①5月・BBQ ②8月・寒川小体育館で遊ぼう ③8月・カヌー ④うどんつくりの企画が終了しました。
残りの企画を紹介します。

⑤	12月19日(土)	13時～15時	土居ともカフェ	クリスマス会	担当 石田・鈴木
⑥	2月13日(土)	13時～15時	土居ともカフェ	お楽しみ会、お菓子作り	担当 石村・河渕

障がいのある方を対象に、職員がペアになって担当し、楽しい余暇の企画をしています。内容の変更もあります。
一緒に楽しんでくださるボランティアさんも募集しています！

詳しくは今人倶楽部ホームページにアップしています。ボランティアセンターさんのホームページにも載っています！
ボランティアしてみたい方、参加されたい障がいのある方、是非下記の電話【担当鈴木】までお電話ください。

《 編集後記 》

12月になると、一ヶ月があつという間に過ぎて来年が来るという感じがしますね。日々が充実していてこそ、来年が楽しみに過ごせます。今日も楽しみ、明日も楽しみ、それが積み重なって一年が嬉しいことであふれる生活になってほしい、特に利用者さんにはそう想うばかりです。私も負けずに日々を楽しむぞー！
鈴木順子

発行 NPO法人 今人倶楽部

〒799-0702

愛媛県四国中央市土居町小林 1785-1

TEL: 0896-74-2991

FAX: 0896-74-6910

HP: <http://imagine-npo.com>

Mail: info@imagine-npo.com

代表 鈴木 太

編集 鈴木 順子