

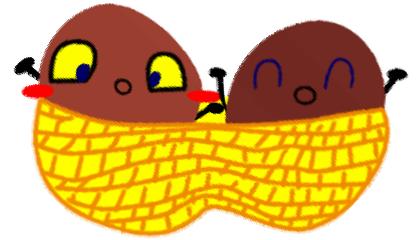
# ぴーなっつうしん

愛媛県 四国中央市 土居町発！！

～♡ぴーなっつに想いをこめて♡～



種をまこう 種をまこう  
想いをこめて  
この地に芽がでますように  
人とのつながりと  
あなたの心に花がさきますように



秋色のはなたち  
少しおすそわけです。  
元気で  
いてください。



## 四国頸損の集いを終えて

四国頸損の集いとは

2006年より四国の頸椎損傷者の情報交換・交流を目的に、アクセスのいい四国中央市で年に一度開催しています。

11月7日・8日と二日にわたり愛媛県四国中央市にて四国頸損の集いを開催することが出来ました。とにかく事務局として無事に終えることが出来ホッとしています。東京・神奈川・大阪・兵庫・香川・徳島・愛媛と集まっていただけの方々に感謝しております。回も4回を重ねるということもあり、はじめてプランに宿泊を伴うもので企画させていただきました。準備不足な点や予想を超える参加に、ご参加のみなさんには不便をおかけしましたが暖かい声をかけていただき何とも言えない充実感でいっぱいです。



内容は「四国の田舎で自立生活を実現するには」のテーマのもと、7日は兵庫頸損・宮野さんによる「田舎に住んで自立生活は実現可能か」の講演、質疑応答や現状こちらの頸損の方が抱える問題として、交通や

介護保険移行のことについて話しました。ホテルへ移動し交流会。8日は車椅子の試乗や四国の車椅子事情について、お弁当を食べながら交流会で、あとは前日に引き続きながら四国の交通実態を聞き、宿泊を伴う外出をどうヘルパーと実現させているかについて質問させていただきました。私の知りたいことや、聞いてみたかったこと、司会という立場を利用させていただき様々な意見をお伺いすることが出来ました。



会ってお話をすると言うことがこんなに気持ちを落ち着かせることが出来るのだと思いました。そして一年に一度ですが四国の頸損で集まるという意味を再認識しました。

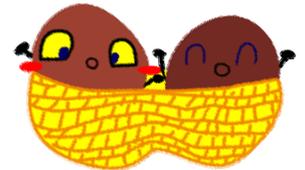




大きなトラブルもなく終えて、試合後のような気持ちのいい疲れが残っています。ラグビーでケガをして12年、忘れた感覚でした。ちょうど11月はラグビーのシーズン、今シーズンは燃え尽きました。また来シーズン、みなさんに集まってもらえるよう、自分が楽しめるように準備したいと思います。

## ☆ ボランティア報告 ☆

四国中央医療福祉総合学院の一年生の5名がボランティアで参加してくれました。



- ①宿泊場所から保健センターまで一緒に歩いて移動。
- ②お弁当くばり
- ③会場の設置



- ④会の間ずっとマイクをまわして発言者のお手伝いしてくれました。

広島から電動車いすの業者さんがきてくれていました。  
学生さんも車椅子体験をしていただきながら交流しましたよ。



急なお誘いにもかかわらず、ボランティアの方々には本当に助けて頂きました。

みなさんと形にする集まりはヘルパーや介助の人たちとまた違った感覚で新鮮でした。

来年もボランティアの方々にも楽しんでもらえるような四国頸損の集いにしようと思います。

- ⑤ひとあし早く電車で帰る東京の方と、ヘルパーさんを駅まで歩いて送って下さった方も。

## パン工房「ともむぎ」

いつもパンのお買い上げありがとうございます。  
お客様の要望に合わせてクッキー・焼き菓子の詰め合わせ(1000円～)させていただいています。イベントなどの際には是非お電話ください。

0896-74-2991

## パソコン教室

毎週土曜 13時～17時まで

月額 8000円 会員 5000円 30分 500円

時間内フリータイムで好きな分だけ学習できます。ワード・エクセル以外にも、分からないところを質問してください。

090-6281-6086

## バリアフリーマップ 情報募集

今人倶楽部では四国中央市内におけるバリアフリーの状況を調査しホームページに紹介していこうと思います。まずは公共施設からはじめようと思います。

現場の状況や使用感・写真・感想などを送っていただける方を募集しています。

送っていただいた情報は、ホームページ内で誰もが情報を共有できるように公開させていただきます。

## 要約筆記より

水曜の夜七時から今人倶楽部にて要約筆記の練習をしています。あわせて自閉症についてや福祉システムについての勉強会もしています。また覗いてください。

## ボランティア募集

お手伝いいただく方、参加希望者は、拠点に顔を出していただくか、連絡先にお電話ください。お待ちしております。

**廃品回収より** 水曜日の午前中、一緒に廃品集めて下さる方。

**ともむぎより** パンづくり、パンの配達、販売のお手伝い。

**にじいろより** 遊ぶ会にきてください。毎月募集内容は四国中央市ボランティアセンターホームページにアップしてます。

連絡先 090-7626-5941 鈴木まで

**HPより** 情報や写真をメールで送ってください。

ホームページ内・つうしんで紹介させていただきます。

## 今人倶楽部の会員募集中

年会費 正会員 1万円

賛助会員 3000円

●会費振込先 郵便局

加入者名 特定非営利法人 今人倶楽部

口座番号 0166-9-37918

●手数料無料の振込用紙も用意しています。

事務局までお問い合わせ下さい。

現会員の多くは他に仕事を持ちつつ、自分の空き時間を使って活動していますので、歩みがゆっくりなのです。もっと皆さんに知っていただき、多くの方に関わってほしいと思っています。

## 《 編集後記 》

今回は四国頸損の集いについて報告させていただきました。

初の宿泊を伴った集まりでしたが、やってみると、ここ四国中央市も大人数での車椅子の移動が電車や周辺の移動も大きな問題はありませんでした。しかし、もっと声を上げることによって使いやすい駅、公共施設、道路になると思います。

みなさんの協力により楽しい集まりになりました。 鈴木

発行 NPO法人 今人倶楽部

〒799-0702

愛媛県四国中央市土居町小林1785-1

TEL:0896-74-2991

FAX:0896-74-6910

HP:<http://imagine-npo.com>

Mail:[info@imagine-npo.com](mailto:info@imagine-npo.com)

代表 吉原 敦

編集 鈴木 太

鈴木 順子